

# ***KOSMETOLOGIJA***

*Straipsnių rodyklė*  
2018 – 2024 m.

- **Straipsniai iš periodinių leidinių SPF bibliotekoje:**

KOSMETIK

LES NOUVELLES ESTHETIQUES

LIETUVOS BENDROSIOS PRAKTIKOS GYDYTOJAS

LIETUVOS GYDYTOJŲ ŽURNALAS

SLAUGA. MOKSLAS IR PRAKTIKA

SVEIKATOS MOKSLAI

VISUOMENĖS SVEIKATA

CURRENT COSMETIC SCIENCE

INTERNATIONAL JOURNAL OF COSMETIC SCIENCE

КОСМЕТИКА И МЕДИЦИНА

- Straipsnių ieškokite pagal turinį.
- Suradę tinkantį straipsnį, nukopijuokite aprašą ir atsiųskite el. paštu: [v.grigoniene@spf.viko.lt](mailto:v.grigoniene@spf.viko.lt)
- Paruošti užsakymai lauks jūsų bibliotekoje
- Papildomai pateikiamas straipsnių pavadinimų vertimas į lietuvių kalbą rusiškiems ir angliškiems straipsnių aprašams.
- Kitų mokslinių straipsnių paiešką atlikite:  
[Virtualioje bibliotekoje](#)

*Parengė: R. Markauskienė, V. Grigonienė*

# Turinys

<b>I. Aknė. Spuogai. Jų gydymas .....</b>	<b>3</b>
<b>II. Celiulitas .....</b>	<b>5</b>
<b>III. Grožio chirurgija .....</b>	<b>6</b>
<b>V. Kosmetika: žaliavos, veikliosios medžiagos .....</b>	<b>10</b>
V.1 Hialurono rūgštis .....	17
V.2 Augalai kosmetikoje .....	19
<b>VI. Kosmetologinės procedūros .....</b>	<b>22</b>
VI.1 Depiliacija. Epiliacija .....	27
<b>VII. Makiažas .....</b>	<b>28</b>
<b>VIII. Manikiūras. Rankų priežiūra.....</b>	<b>28</b>
<b>IX. Masažai .....</b>	<b>29</b>
<b>X. Oda: problemos, priežiūra .....</b>	<b>30</b>
X.1 Pigmentacija. Hiperpigmentacija.....	30
X.2 Rožinės (Rosacea) gydymas .....	31
X.3 Jautri ir sausa oda .....	32
X.4 Veido odos priežiūra.....	34
X.5 Kitos odos problemos ir priežiūra.....	35
<b>XI. Odos senėjimas. Fotosenėjimas .....</b>	<b>41</b>
<b>XII. Galvos oda. Plaukų priežiūra.....</b>	<b>47</b>
<b>XIII. Pedikiūras. Kojų priežiūra .....</b>	<b>52</b>
<b>XIV. Terapijos .....</b>	<b>53</b>

# I. Aknė. Spuogai. Jų gydymas

- 1) Čepukova, E. (2023). Migdolų rūgšties poveikis aknės pakenktai veido odai. *Slauga. Mokslas ir praktika*, 4(6), 8–14. <https://doi.org/10.47458/Slauga.2023.4.17>
- 2) Jotautaitė, N. (2022). Aknė - ne tik paauglių problema. *Lietuvos gydytojo žurnalas*, 6, 34–36.
- 3) Kastys, J. (Sud.). (2022). Paprastieji spuogai: gydymo naujovės ir ilgamertė praktika. *Lietuvos gydytojo žurnalas*, 8, 26-30.
- 4) Kemėšienė, J. (Sud.). (2019). Aknės problema – kiek gali padėti kosmetinės priemonės. *Dermatologijos aktualijos*, 1, 27-29.
- 5) Kisielienė, I. (2022). Aknė ir použdegiminė pigmentacija. *Lietuvos gydytojo žurnalas*, 3, 26-28.
- 6) Leonavičius, J., Žemaitėlytė, G., & Valiukevičienė, S. (2023). Vėlyvosios aknės klinikos savitumai ir gydymas. *Lietuvos bendrosios praktikos gydytojas*, 2, 102–105.
- 7) Lideikaitė, A. (2018). Pacientų, sergančių akne, gyvenimo kokybės vertinimas. *Sveikatos mokslai*, 28(1), 5–9. <https://doi.org/10.5200/sm-hs.2018.001>
- 8) Macejevskaja, M. (2024). Adapaleno ir benzoilperosido derinys lokaliai aknės gydymui. *Lietuvos gydytojo žurnalas*, 2, 46-48.
- 9) Mackevičiūtė, J. (2018). Hormonų terapija suaugusių moterų aknei gydyti. *Lietuvos bendrosios praktikos gydytojas*, 4, 249–253.
- 10) Sakalauskienė, I., Valužytė, E., & Antanavičiūtė, K. (2020). Paprastųjų spuogų gydymo apžvalga. *Lietuvos bendrosios praktikos gydytojas*, 5, 345–350.
- 11) Мухина, Т. В. (2018). Пилинги в программе коррекции акне — щелочные вариации. *Косметика и Медицина*, 3, 22-25.  
**Antraštės vertimas:** Pilingų vaidmuo koreguojant aknę - šarminės variacijos.
- 12) Николаева, Н. Н. (2019). Неэффективность наружной терапии у пациентов с акне: современные пути решения. *Косметика и Медицина*, 1, 8-13.  
**Antraštės vertimas:** Išorinės terapijos neefektyvumas pacientams, sergantiems akne: dabartiniai sprendimai.
- 13) Язди, А., Лайонс, К. У., & Робертс, Н. (2019). Комбинированная фототерапия акне с помощью КТР и Nd:YAG лазеров. *Косметика и Медицина*, 1, 60-61.

**Antraštės vertimas:** Kombinuota fototerapija aknei, naudojant KTP ir Nd: YAG lazerius

- 14) Аравийская, Е. Р., Кирсанова, Л. В., & Богатенков, А. И. (2019). К вопросу об использовании лазеров в лечении акне. *Косметика и Медицина, 1*, 62-63.  
**Antraštės vertimas:** Dėl lazerių naudojimo gydant aknę.
- 15) Кац, Б. (2020). Фракционная RF-терапия акне и постакне: результаты проспективного клинического исследования. *Косметика и Медицина, 1*, 62-68.  
**Antraštės vertimas:** Dalinė radioterapija aknei ir po aknės: perspektyvinio klinikinio tyrimo rezultatai
- 16) Николаева, Н. Н. (2020). Особенности лечения акне у подростков: тактика врача-косметолога. *Косметика и Медицина, 2*, 24-29.  
**Antraštės vertimas:** Paauglių aknės gydymo upatumai: kosmetologo taktika.
- 17) Кести, К. & Голдберг, Д. (2020). Применение Nd:YAG-лазера (1064 нм, 650 мкс) для лечения акне: двойное слепое рандомизированное контролируемое исследование. *Косметика и Медицина, 2*, 34-38.  
**Antraštės vertimas:** Nd: YAG lazeris (1064 nm, 650 μs) aknės gydymui: atsitiktinių imčių kontroliuojamas tyrimas.
- 18) Раханская, Е. М. (2020). Азелаиновая и пировиноградная кислоты в лечении акне: что предпочесть? *Косметика и медицина, 3*, 37-41.  
**Antraštės vertimas:** Azelaino ir pirovynuogių rūgštys aknės gydyme: ką geriau rinktis?
- 19) Гомес, Д. М., Лоун, Ю. Ч., Салазар, Л. М., & Троян, Е. (2020). Антимикробные пептиды в лечении акне: от идеи до реализации. *Косметика и медицина, 4*, 6-11.  
**Antraštės vertimas:** Antimikrobiniai peptidai gydant aknę: nuo idėjos iki įgyvendinimo.
- 20) Новая мишень для лечения акне поможет снизить использование ретиноидов? (2020). *Косметика и медицина, 4*, 12-13.  
**Antraštės vertimas:** Ar naujas aknės gydymo tikslas padės sumažinti retinoidų vartojimą?

## II. Celiulitas

- 1) Gierasimovič, Z., & Vorobjova, D. (2023). X veikliosios medžiagos poveikis celiulito pažeistai odai. *Slauga. Mokslas ir praktika*, 4(5), 8–14. <https://doi.org/10.47458/Slauga.2023.4.14>
- 2) Šniepienė, G., Urbonienė, S., Kasperavičiūtė, S., & Andrejeva, J. (2022). Moterų celiulito požymių ir įvairių gyvenimo kokybės aspektų sąsajos. *Sveikatos mokslai*, 32(7), 130–135. <https://doi.org/10.35988/sm-hs.2022.259>
- 3) Vasilevskaja, S. (2023). Terminų procedūrų poveikis celiulito paveiktai odai. Atvejo analizė. *Slauga. Mokslas ir praktika*, 4(3), 17–22. <https://doi.org/10.47458/Slauga.2023.4.9>
- 4) Sadowski, T., Bielfeldt, S., Wilhelm, K. P., Sukopp, S., & Gordon, C. (2020). Objective and subjective reduction of cellulite volume using a localized vibrational massage device in a 24-week randomized intra-individual single-blind regression study. *International Journal of Cosmetic Science*, 42(3), 277–288. <https://doi.org/10.1111/ics.12613>  
**Antraštės vertimas:** Objektyvus ir subjektyvus celiulito tūrio sumažinimas naudojant vietinį vibracinio masažo prietaisą 24 savaičių atsitiktinių imčių individualiame regresijos tyrime.

### III. Grožio chirurgija

1. Kemėšienė, J. (Sud.). (2019). Ką turime žinoti apie hialurono rūgšties odos užpildus: naujausios išvalgos. *Dermatologijos aktualijos, 1*, 39-41.
2. Rimdeika, R., Verdins, K., Mozūraitienė, J., Gilis, J., Azarjana, K., Valančienė, G., & Kermen, I. (2019). Veido estetinėje medicinoje naudojamų hialurono rūgšties užpildų sukeltų komplikacijų prevencija ir gydymas. *Dermatologijos aktualijos, 1*, 5-14.
3. Randai ir visi jų gijimo būdai. (2018-2019). *Les nouvelles esthétiques, 94*, 30-34.
4. Фу, С., Дун, Ц., Ван, Ш., Янь, М., & Яо, М. (2019). Успехи лазер-, IPL-, радиочастотной и ультразвуковой терапии в лечении посттравматических рубцов. *Косметика и Медицина, 4*, 39-45.  
**Antraštės vertimas:** Lazerio, IPL, radijo dažnio ir ultragarso terapijos pasiekimai gydant potrauminius randus.
5. Глазунова, А. А., & Иванюк, О. А. (2021). Рубцовые деформации кожи: современный взгляд на патогенез и лечение, обзор литературы, личный опыт. *Косметика и медицина Special edition, 4*, 12-23.  
**Antraštės vertimas:** Odos randų deformacijos: šiuolaikinis požiūris į patogenezę ir gydymą, literatūros apžvalga, asmeninė patirtis.
6. Микронидлинг: систематизация известных возможностей в коррекции рубцов и новое применение. (2021). *Косметика и медицина Special edition, 4*, 92-97. **Antraštės vertimas:** Mikroadatavimas: žinomų randų korekcijos galimybių sisteminimas ir naujas pritaikymas.
7. Зербинати, Н., Д'Эсте, Э., Пароди, П. К., & Каллигаро, А. (2018). Микроскопические и ультраструктурные изменения в коже человека после введения филлера на основе гидроксиапатита кальция. *Косметика и Медицина, 1*, 30-36.  
**Antraštės vertimas:** Mikroskopiniai ir ultrastruktūriniai žmogaus odos pokyčiai po kalcio hidroksiapatito pagrindo injekcijos.

8. Разумовская, Е. А. (2018). Индивидуальный подход и варианты протоколов коррекции с использованием системы картирования верхней трети лица Botox®-DOT'S и филлерами на основе гиалуроновой кислоты. *Косметика и Медицина*, 2, 37-46.  
**Antraštės vertimas:** Individualus požiūris ir korekcijos protokolu parinktys viršutiniam veido atvaizdavimo sistemos trečdaliui, naudojant Botox®-DOT'S ir hialurono rūgšties pagrindo užpildus.
9. Москвин, С. В., & Киселев, С. Б. (2018). Особенности методологии лазерного обезболивания. *Косметика и Медицина*, 2, 62-69.  
**Antraštės vertimas:** Anestezijos metodikos ypatumai naudojant lazerį.
10. Лешунов, Е. В., & Юцковский, А. Д. (2018). Возможности модуляции репаративной функции кожи после лазерного лечения атрофических рубцов и стрий с помощью эпидермального фактора роста. Клиническое проспективное исследование на примере использования препарата EpidermG. *Косметика и Медицина*, 2, 70-75.  
**Antraštės vertimas:** Odos reparacinės funkcijos moduliavimo galimybės po atrofinių randų ir strijų gydymo lazeriu, naudojant epidermio augimo faktorių. Klinikinis tyrimas, naudojant preparatą EpidermG.
11. Мустафина, Ф. К., Мустафин, Ч. К., & Лазукб А. В. (2018). Компьютерная капилляроскопия кожи — новый метод диагностики в косметологии. *Косметика и Медицина*, 2, 100-104.  
**Antraštės vertimas:** Kompiuterizuota odos kapiliaroskopija – naujas kosmetologijos diagnostikos metodas.
12. Лоран, М. С. (2018). Diolaze — новое слово в лазерной эпиляции. *Косметика и Медицина*, 3, 56-62.  
**Antraštės vertimas:** Diolaze - naujovė, atliekant plaukų šalinimą lazeriu.
13. Шептий, О. В. (2018). Механизмы ремоделирования кожи после процедуры аблятивного СО2-лазерного омоложения. *Косметика и Медицина*, 3, 64-69.  
**Antraštės vertimas:** Odos pertvarkymo mechanizmai po abliacinės СО2 lazerio atjauninimo procedūros.
14. Николаева, Н. Н. (2018). Особенности диагностического этапа при планировании процедур инъекционной контурной пластики в условиях реальной клинической практики. *Косметика и Медицина*, 3, 100-103.  
**Antraštės vertimas:** Diagnostikos etapo ypatumai planuojant injekcinės kontūrinės plastikos procedūras realioje klinikinėje praktikoje.

15. Лоран, М. С., & Григорьева, А. А. (2018). Инъекционная терапия кожи для повышения эффективности и безопасности аппаратных методов. *Косметика и Медицина, 4*, 44-47.  
**Antraštės vertimas:** Odos injekcijos terapija, siekiant pagerinti aparatinių metodų efektyvumą ir saugumą.
16. Николаева, Н. Н. (2018). Семь факторов, влияющих на риск появления осложнений и нежелательных реакций после инъекционных процедур. *Косметика и Медицина, 4*, 88-93.  
**Antraštės vertimas:** Septyni veiksniai, turintys įtakos komplikacijų ir nepageidaujamų reakcijų rizikai po injekcinių procedūrų.
17. Мультифотонная микроскопия — метод визуализации клеток и структур кожи после воздействия пикосекундным лазером. (2020). *Косметика и медицина, 3*, 107-111.  
**Antraštės vertimas:** Multifotoninė mikroskopija - ląstelių ir odos struktūrų vaizdavimo metodas po pikosekundinio lazerio poveikio.
18. Опасности ЭМЛА: химическое повреждение глаз при эстетическом омоложении периорбитальной области. (2020). *Косметика и медицина, 4*, 51-53.  
**Antraštės vertimas:** EMLA pavojai: cheminis akių pažeidimas estetiškai atnaujinant periorbitinę zoną.
19. Тетерина М. Е. (2021). Как наращивание ресниц влияет на состояние кожи век и глаза? *Косметика и Медицина Special Edition, 1*, 34-39  
**Antraštės vertimas:** Kaip blakstienų priauginimas veikia vokų ir akių odos būklę?
20. Мыцык Н. В. (2021). Возможности инъекционной косметологии в коррекции возрастных изменений кожи: безупречная кожа без фильтров, фотошопа и макияжа. *Косметика и Медицина Special Edition, 1*, 40-47.  
**Antraštės vertimas:** Injekcinės kosmetologijos galimybės koreguojant su amžiumi susijusius odos pokyčius: nepriekaištinga oda be filtrų, „Photoshopo“ ir makiažo.
21. Боль, связанная с инъекциями обогащенной тромбоцитами плазмы: сравнение влияния двух антикоагулянтов (2021). *Косметика и Медицина Special Edition, 1*, 58-61.  
**Antraštės vertimas:** Skausmas, susijęs su trombocitų turinčiomis plazmos injekcijomis: dviejų antikoagulantų poveikio palyginimas.
22. Радиочастотные технологии — новые грани применения для коррекции жировых отложений и уплотнения кожи. (2021). *Косметика и Медицина Special Edition, 1*, 78-83.  
**Antraštės vertimas:** Radijo dažnių technologijos - nauji taikymo aspektai riebalų kaupimosi korekcijai ir odos stangrinimui.



23. Возрастные изменения жировых пакетов лица и методы их коррекции. (2021). *Косметика и Медицина Special Edition, 1*, 119-124.  
**Antraštės vertimas:** Su amžiumi susiję veido riebalų pakitimai ir jų korekcijos metodai.
24. Борзых О. Б. (2021). Перiorбитальная область и все зоны вокруг глаз: расставляем акценты. Анатомически обоснованный выбор техники и препаратов. *Косметика и Медицина Special Edition, 2*, 57-64.  
**Antraštės vertimas:** Periorbitalinė sritis ir visos sritys aplink akis: akcentai. Anotomiškai pagrįstos technikos ir vaistų pasirinkimas.
25. Кодяков, А. А., & Федоров, П. Г. (2021). Сравнительная оценка методов безоперационной ринопластики. *Косметика и медицина Special edition, 3*, 62-65.  
**Antraštės vertimas:** Lyginamasis nechirurginės rinoplastikos metodų vertinimas.
26. Шарова, А. А., Жабоева, С. Л., Губанова, Е. И., Саромыцкая, А. Н., Санчес, Е. А., Атаманов В. В., & Астахова, О. В. (2021). Подход 360° — сочетанное применение инъекционных методов косметологической коррекции в эстетической медицине. *Косметика и медицина Special edition, 4*, 42-53.  
**Antraštės vertimas:** 360° požiūris – kombinuotas kosmetologinės korekcijos injekcijų metodų taikymas estetinėje medicinoje.
27. Брагина, И. Ю. (2021). Фракционные игольчатые RF-технологии: механизм действия и принципы применения в коррекции эстетических несовершенств. *Косметика и медицина Special edition, 4*, 80-87.  
**Antraštės vertimas:** Frakcinės adatos RF technologijos: veikimo mechanizmas ir taikymo principai koreguojant estetinius trūkumus.
28. Вострикова, А. В. (2022). Электромиостимуляция — новое направление в эстетической коррекции контуров тела с уникальными возможностями. *Косметика и медицина Special edition, 1*, 66-74.  
**Antraštės vertimas:** Elektromiostimuliacija – tai nauja kūno kontūrų estetinės korekcijos kryptis su unikaliomis galimybėmis.

## V. Kosmetika: žaliavos, veikliosios medžiagos

- 1) Barragan Ferrer, D., Barragan Ferrer, J. M., & Damarackaitė, G. M. (2020). Žinių apie kosmetikoje naudojamus peptidus ir jų poveikį odai įvertinimas. *Sveikatos mokslai*, 30(6), 28–31. <https://doi.org/10.35988/sm-hs.2020.134>
- 2) Barragan Ferrer, D., Mieliauskaitė, A., & Andruitytė, U. (2022). Moterų žinios apie konservantų poveikį dekoratyvinei kosmetikai. *Sveikatos mokslai*, 32(7), 21–25. <https://doi.org/10.35988/sm-hs.2022.240>
- 3) Dambrauskas, A., & Cibulytė, I. (2021). Apsauginio lūpų balzamo su augaliniais aliejais formavimas ir kokybės tyrimas. *Sveikatos mokslai*, 31(7), 82–85. <https://doi.org/10.35988/sm-hs.2021.227>
- 4) Jurkėnaitė, M. (2022). Glikolio rūgšties naudojimas estetiniam veido odos atnaujinimui. *Slauga. Mokslas ir praktika*, 3(6), 22–28. <https://doi.org/10.47458/Slauga.2022.3.16>
- 5) Magnano, G. C., Marussi, G., Crosera, M., Hasa, D., Adami, G., Lionetti, N., & Larese Filon, F. (2024). Probing the effectiveness of barrier creams against human skin penetration of nickel powder. *International Journal of Cosmetic Science*, 46(1), 39–50. <https://doi.org/10.1111/ics.12893>  
**Antraštė:** Apsauginių kremų veiksmingumo patikrinimas nuo nikelio miltelių prasiskverbimo į žmogaus odą
- 6) Keller, A. A. (2023). Nanomaterials in sunscreens: Potential human and ecological health implications. *International Journal of Cosmetic Science*, 45(S1), 127–140. <https://doi.org/10.1111/ics.12905>  
**Antraštės vertimas:** Nanomedžiagos apsaugos nuo saulės priemonėse: galimas poveikis žmogaus ir ekologinei sveikatai
- 7) Teerasumran, P., Velliou, E., Bai, S., & Cai, Q. (2023). Deodorants and antiperspirants: New trends in their active agents and testing methods. *International Journal of Cosmetic Science*, 45(4), 426–443. <https://doi.org/10.1111/ics.12852>  
**Antraštės vertimas:** Dezodorantai ir antiperspirantai: naujos jų veikliųjų medžiagų ir testavimo metodų tendencijos
- 8) He, C., Yue, Y., Li, R., Huang, Y., Shu, L., Lv, H., Wang, J., & Zhang, Z. (2023). Sodium hyaluronates applied in the face affects the diversity of skin microbiota in

healthy people. *International Journal of Cosmetic Science*, 45(3), 373–386.  
<https://doi.org/10.1111/ics.12845>

**Antraštės vertimas:** Natrio hialuronatai, naudojami ant veido, veikia sveikų žmonių odos mikrobiotos įvairovę

- 9) Mancuso, A., Tarsitano, M., Udongo, B. P., Cristiano, M. C., Torella, D., Paolino, D., & Fresta, M. (2022). A comparison between silicone-free and silicone-based emulsions: Technological features and in vivo evaluation. *International Journal of Cosmetic Science*, 44(5), 514–529. <https://doi.org/10.1111/ics.12800>  
**Antraštės vertimas:** Emulsijų be silikono ir silikono pagrindu pagamintų emulsijų palyginimas: technologinės savybės ir įvertinimas
- 10) Minocha, S. (2023). How to Choose the Best Fragrance for Your Cosmetics. *Current Cosmetic Science*, 2(1), 144–149.  
**Antraštės vertimas:** Kaip išsirinkti geriausią kvapą savo kosmetikai
- 11) Kushwaha, N., & Kushwaha, S. K. S. (2023). A Comprehensive Review of Cosmeceutical Chemistry. *Current Cosmetic Science*, 2(1), 45–55.
- 12) Francois-Newton, V., Kolanthan, V. L., Mandary, M. B., Philibert, E. G., Soobramaney, V., Petkar, G., Sokeechand, B. N., Hosenally, M., Cavagnino, A., Baraibar, M. A., & Ng, S. P. (2022). The protective effect of a novel sunscreen against blue light. *International Journal of Cosmetic Science*, 44(4), 464–476.  
<https://doi.org/10.1111/ics.12794>
- 13) Ngoc, L. T. N., Moon, J.-Y., & Lee, Y. C. (2023). Antioxidants for improved skin appearance: Intracellular mechanism, challenges and future strategies. *International Journal of Cosmetic Science*, 45(3), 299–314.  
<https://doi.org/10.1111/ics.12848>  
**Antraštės vertimas:** Antioksidantai, skirti pagerinti odos išvaizdą: tarplastelinis mechanizmas, iššūkiai ir ateities strategijos
- 14) Diffey, B. (2020). Sunscreen claims, risk management and consumer confidence. *International Journal of Cosmetic Science*, 42(1), 1-4. <https://doi.org/10.1111/ics.12573>  
**Antraštės vertimas:** Kremo nuo saulės teigiamų poveikių analizė, rizikos valdymas ir vartotojų pasitikėjimas.
- 15) Santos-Caetano, J.-P., Gfeller, C. F., Mahalingam, H., Thompson, M., Moore, D. J., Vila, R., Doi, R., & Cargill, M. R. (2020). Cosmetic benefits of a novel biomimetic lamellar formulation containing niacinamide in healthy females with oily, blemish-prone skin in a randomized proof-of-concept study. *International Journal of Cosmetic Science*, 42(1), 29–35. <https://doi.org/10.1111/ics.12576>

**Antraštės vertimas:** Kosmetinė nauda naujos biomimetinės plokštelinės kompozicijos, kurioje yra niacinamido. Kokia nauda moterų, turinčių riebią, dėmėtą odą sveikatai. Atsitiktinių imčių tyrimas.

- 16) Chaudhuri, R. k., Meyer, T., Premi, S., & Brash, D. (2020). Acetyl zingerone: An efficacious multifunctional ingredient for continued protection against ongoing DNA damage in melanocytes after sun exposure ends. *International Journal of Cosmetic Science*, 42(1), 36–45. <https://doi.org/10.1111/ics.12582>  
**Antraštės vertimas:** Acetilzingeronas: veiksmingas daugiafunkcis ingredientas, skirtas apsaugoti nuo melanocituose esančių DNR pažeidimų, pasibaigus saulės poveikiui.
- 17) Huynh, A., Maktabi, B., Reddy, C. M., O’Neil, G. W., Chandler, M., & Baki, G. (2020). Evaluation of alkenones, a renewably sourced, plant-derived wax as a structuring agent for lipsticks. *International Journal of Cosmetic Science*, 42(2), 146–155. <https://doi.org/10.1111/ics.12597>  
**Antraštės vertimas:** Alkenonų, atsinaujinančių šaltinių, augalinės kilmės vaško, kaip lūpų dažų ingredientų, įvertinimas.
- 18) Terescenco, D., Hucher, N., Picard, C., & Savary, G. (2020). Sensory perception of textural properties of cosmetic Pickering emulsions. *International Journal of Cosmetic Science*, 42(2), 198–207. <https://doi.org/10.1111/ics.12604>  
**Antraštės vertimas:** Jutiminis kosmetinių Pickeringo emulsijų tekstūros savybių suvokimas.
- 19) Papageorgiou, S., Varvaresou, A., Panderi, I., Giannakou, M., Spiliopoulou, C., & Athanaselis, S. (2020). Development and validation of a reversed-phase high-performance liquid chromatographic method for the quantitation and stability of  $\alpha$ -lipoic acid in cosmetic creams. *International Journal of Cosmetic Science*, 42(3), 221–228. <https://doi.org/10.1111/ics.12603>  
**Antraštės vertimas:** Atvirkštinės fazės didelio efektyvumo skysčių chromatografijos metodo, skirto  $\alpha$ -lipoinės rūgšties kiekiui ir stabilumui kosmetikos kremuose nustatyti, patvirtinimas.
- 20) Iwanaga, T., Nioh, A., Reed, N., Kiyokawa, H., & Akatsuka, H. (2020). A novel water-in-oil emulsion with a lecithin-modified bentonite prevents skin damage from urban dust and cedar pollen. *International Journal of Cosmetic Science*, 42(3), 229–236. <https://doi.org/10.1111/ics.12605>  
**Antraštės vertimas:** Nauja vandens-aliejaus emulsija su lecitinu modifikuotu bentonitu apsaugo odą nuo miesto dulkių ir kedro žiedadulkių daromų pažeidimų.

- 21) Tarnowska, M., Briançon, S., Resende de Azevedo, J., Chevalier, Y., Arquier, D., Barratier, C., & Bolzinger, M. A. (2020). The effect of vehicle on skin absorption of  $Mg^{2+}$  and  $Ca^{2+}$  from thermal spring water. *International Journal of Cosmetic Science*, 42(3), 248-258. <https://doi.org/10.1111/ics.12607>  
**Antraštės vertimas:** Poveikio efektas odai, absorbuojant  $Mg^{2+}$  ir  $Ca^{2+}$  iš terminio šaltinio vandens.
- 22) Hettwer, S., Besic Gyenge, E., & Obermayer, B. (2020). Influence of cosmetic formulations on the skin's circadian clock. *International Journal of Cosmetic Science*, 42(4), 313–319. <https://doi.org/10.1111/ics.12623>  
**Antraštės vertimas:** Kosmetinių preparatų įtaka odos paros laikrodžiui.
- 23) Pissavini, M., Tricaud, C., Wiener, G., Lauer, A., Contier, M., Kolbe C., ... Matts, P. (2020). Validation of a new *in vitro* Sun Protection Factor method to include a wide range of sunscreen product emulsion types. *International Journal of Cosmetic Science*, 42(5), 421-428. <https://doi.org/10.1111/ics.12625>  
**Antraštės vertimas:** Naujo *in vitro* "Sun Protection Factor" metodo patvirtinimas, įtraukiant įvairius apsaugos nuo saulės produktų emulsijų tipus.
- 24) Berkey, C., Kanno, D., Mehling, A., Koch, J. P., Eisfeld, W., Dierker, M., Bhattacharya, S., & Dauskardt, R. H. (2020). Emollient structure and chemical functionality effects on the biomechanical function of human stratum corneum. *International Journal of Cosmetic Science*, 42(6), 605–614. <https://doi.org/10.1111/ics.12656>  
**Antraštės vertimas:** Minkštinančių struktūrų ir cheminio funkcionalumo poveikis žmogaus raginio sluoksnio biomechaninei funkcijai.
- 25) Bamford, E., Grahn, A., Århammar, C., Ajaxon, I., & Annerén, C. (2021). Mesoporous magnesium carbonate for use in powder cosmetics. *International Journal of Cosmetic Science*, 43(1), 57–67. <https://doi.org/10.1111/ics.12670>  
**Antraštės vertimas:** Mesoporinio magnio karbonato naudojimas kosmetinėse pudrose.
- 26) Pawlowski, S., Herzog, B., Sohn, M., Petersen-Thiery, M., & Acker, S. (2021). EcoSun Pass: A tool to evaluate the ecofriendliness of UV filters used in sunscreen products. *International Journal of Cosmetic Science*, 43(2), 201–210. <https://doi.org/10.1111/ics.12681>  
**Antraštės vertimas:** "EcoSun Pass": įrankis, leidžiantis įvertinti UV filtrų, naudojamų apsaugos nuo saulės priemonėse, ekologiškumą.
- 27) Jacques, C., Bacqueville, D., Jeanjean-Miquel, C., Génies, C., Noizet, M., Tourette, A., Bessou-Touya, S., & Duplan, H. (2021). Sustained effect of two antioxidants (oxothiazolidine and  $\delta$ -tocopheryl glucoside) for immediate and long-term sun protection in a sunscreen emulsion based on their different penetrating

properties. *International Journal of Cosmetic Science*, 43(4), 391–404.  
<https://doi.org/10.1111/ics.12705>

**Antraštės vertimas:** Dviejų antioksidantų poveikis, užtikrinantis tiesioginę ir ilgalaikę apsaugą nuo saulės kremineje emulsijoje dėl skirtingų jų prasiskverbimo savybių

- 28) Lukic, M., Filipovic, M., Pajic, N., Lunter, D., Bozic, D., & Savic, S. (2021). Formulation of topical acidic products and acidification of the skin – Contribution of glycolic acid. *International Journal of Cosmetic Science*, 43(4), 419–431.  
<https://doi.org/10.1111/ics.12707>  
**Antraštės vertimas:** Vietinių rūgščių produktų formulavimas ir odos rūgštinimas – glikolio rūgšties indėlis.
- 29) Savic, S. M., Cekic, N. D., Savic, S. R., Ilic, T. M., & Savic, S. D. (2021). ‘All-natural’ anti-wrinkle emulsion serum with *Acmella oleracea* extract: A design of experiments (DoE) formulation approach, rheology and in vivo skin performance/efficacy evaluation. *International Journal of Cosmetic Science*, 43(5), 530–546. <https://doi.org/10.1111/ics.12726>  
**Antraštės vertimas:** Visiškai natūralus emulsinis serumas nuo raukšlių su *Acmella oleracea* ekstraktu: eksperimentų planas (DoE) formulės metodas, reologija ir in vivo odos veikimo / veiksmingumo įvertinimas.
- 30) Terescenco, D., Hadj Benali, L., Canivet, F., Benoit le Gelebart, M., Hucher, N., Gore, E., & Picard, C. (2021). Bio-sourced polymers in cosmetic emulsions: A hidden potential of the alginates as thickeners and gelling agents. *International Journal of Cosmetic Science*, 43(5), 573–587. <https://doi.org/10.1111/ics.12732>  
**Antraštės vertimas:** Biologinės kilmės polimerai kosmetinėse emulsijose: paslėptas alginatų, kaip tirštiklių ir gelių, potencialas.
- 31) Ajayi, O. M., & Amin, S. (2021). Flow and performance effects of talc alternatives on powder cosmetic formulations. *International Journal of Cosmetic Science*, 43(5), 588–600. <https://doi.org/10.1111/ics.12733>  
**Antraštės vertimas:** Talko alternatyvų tekėjimo ir veikimo poveikis miltelinėms kosmetikos formulėms.
- 32) Yorke, K., Potanin, A., Jogun, S., Morgan, A., Shen, H., & Amin, S. (2021). High-performance sulphate-free cleansers: Surface activity, foaming and rheology. *International Journal of Cosmetic Science*, 43(6), 636–652.  
<https://doi.org/10.1111/ics.12740>  
**Antraštės vertimas:** Aukštos kokybės valikliai be sulfatų: paviršiaus aktyvumas, putojimas ir reologija.

- 33) Jacques, C., Genies, C., Bacqueville, D., Tourette, A., Borotra, N., Chaves, F., Sanches, F., Gaudry, A. L., Bessou-Touya, S., & Duplan, H. (2021). Ascorbic acid 2-glucoside: An ascorbic acid pro-drug with longer-term antioxidant efficacy in skin. *International Journal of Cosmetic Science*, 43(6), 691–702. <https://doi.org/10.1111/ics.12745>  
**Antraštės vertimas:** Askorbo rūgšties 2-gliukozidas: askorbo rūgšties pirmtakas, pasižymintis ilgalaikiu antioksidaciniu poveikiu odoje.
- 34) Kolman, M., Smith, C., Chakrabarty, D., & Amin, S. (2021). Rheological stability of carbomer in hydroalcoholic gels: Influence of alcohol type. *International Journal of Cosmetic Science*, 43(6), 748–763. <https://doi.org/10.1111/ics.12750>  
**Antraštės vertimas:** Karbomero reologinis stabilumas hidroalkoholiniuose geliuose: alkoholio tipo įtaka.
- 35) Каул, Ш., Гулати, Н., Верма, Д., Мухерджи, С., & Нагайч, У. (2018). Нанотехнологии в космецевтике. *Косметика и Медицина*, 4, 94-103.  
**Antraštės vertimas:** Nanotechnologijos kosmeceutikoje.
- 36) Кроука, Дж., Лорец, Л., Гейс, Ф., & Дэвис, И. (2018). Парабены в косметике: оставим эмоции и обратимся к фактам. *Косметика и Медицина*, 1, 104-106.  
**Antraštės vertimas:** Parabenai kosmetikoje: atmetus emocijas ir remiantis faktais.
- 37) Николаевич, Д. А. (2018). Польза и вред диметиламиноэтанола в косметике: обзор. *Косметика и Медицина*, 2, 106-109.  
**Antraštės vertimas:** Dimetilaminoetanolio nauda ir žala kosmetikoje: apžvalga.
- 38) Троценко, Т. В. (2018). Косметика anti-pollution: снимите смог с лица! *Косметика и Медицина*, 4, 18-29.  
**Antraštės vertimas:** Neteršianti aplinkos kosmetika: pašalinkite smogą nuo veido!
- 39) Танг, Ш. Ч., & Янг, Д. Х. (2019). Разнонаправленные эффекты альфагидроксикислот на кожу: новые данные. *Косметика и Медицина*, 1, 20-25.  
**Antraštės vertimas:** Daugiakryptis alfa hidroksi rūgščių poveikis odai: nauji faktai.
- 40) Корнеева, Р. В., & Войтенко, И. В (2019). Armorique IO PRC: технология неинвазивного ремоделирования и омоложения кожи с помощью нового поколения препаратов на основе модифицированной трихлоруксусной кислоты. *Косметика и Медицина*, 1, 27-34.  
**Antraštės vertimas:** „Armorique IO PRC“: neinvazinio odos pertvarkymo ir atjauninimo technologija, naudojant naujos kartos preparatus, pagrįstus

- modifikuota trichloracto rūgštimi.
- 41) Троценко, Т. В. (2019). Стандартизированные экстракты: преимущество, которое можно подсчитать. *Косметика и Медицина, 1*, 41-48.  
**Antraštės vertimas:** Standartizuoti ekstraktai: nauda, kurią galima įvertinti.
- 42) Перес-Санчес, А., Барражон-Каталан, Э., Эрранс-Лопес, М., & Микол, В. (2019). Нутрицевтики для ухода за кожей: что говорят клинические исследования. *Косметика и Медицина, 1*, 94-101.  
**Antraštės vertimas:** Nutriceutikai odos priežiūroje: klinikiniai tyrimai.
- 43) Швидун, Д. В., Ребриева, А. С., & Батинкина, Е. А. (2020). DMAE в эстетической косметологии: две стороны медали. *Косметика и медицина, 3*, 64-67.  
**Antraštės vertimas:** Estetinės kosmetologijos DMAE: plusai ir minusai.
- 44) ДНК-репаративные ферменты в косметике: непростые ответы на простые вопросы. (2020). *Косметика и медицина, 4*, 26-32.  
**Antraštės vertimas:** DNR atstatymo fermentai kosmetikoje: sudėtingi atsakymai į paprastus klausimus.
- 45) Верецагин, А. Л., & Морозова, Е. А. (2020). Альгинатные маски: рецептурный анализ и современные тенденции. *Косметика и медицина, 4*, 34-41.  
**Antraštės vertimas:** Alginato kaukės: receptų analizė ir dabartinės tendencijos.
- 46) Ширяева, И. А. (2020). Основа косметической маски — главная составляющая ее эффективности. *Косметика и медицина, 4*, 42-43.  
**Antraštės vertimas:** Kosmetinės kaukės pagrindas - pagrindinis jos efektyvumo komponentas.
- 47) Биологически активные добавки для кожи, волос и ногтей — красота или риск для здоровья? (2021). *Косметика и Медицина Special Edition, 1*, 142-147.  
**Antraštės vertimas:** Biologiškai aktyvūs papildai odai, plaukams ir nagams – sveikatos grožis ar rizika?
- 48) Дхапте-Павар В., Кадам Ш., Саптарси Ш., & Кенджале П. (2021). Нанокосмецевтика: грани и аспекты. *Косметика и Медицина Special Edition, 2*, 20-25.  
**Antraštės vertimas:** Nanokosmetika: ribos ir aspektai
- 49) Лазакович Е. М. (2021). Silymarin CF: прорыв в области применения антиоксидантов для защиты жирной проблемной кожи от старения. *Косметика и Медицина Special Edition, 2*, 30-36.



**Antraštės vertimas:** Silymarin CF: antioksidantų naudojimo proveržis, skirtas riebiai, probleminei odai apsaugoti nuo senėjimo.

- 50) Саромыцкая, А. Н. (2021). Спрей Phyto Corrective Essence Mist против раздражения и покраснения кожи: трехуровневое укрепление защитной функции кожи доказало свою эффективность в клинической практике. *Косметика и медицина Special edition*, 3, 40-46.

**Antraštės vertimas:** Purškiklis *Phyto Corrective Essence Mist* nuo odos sudirginimo ir paraudimo: trijų lygių odos apsauginės funkcijos stiprinimas klinikinėje praktikoje.

- 51) Голдобина М. В. (2021). О чем нужно знать при выборе и применении косметических средств с ретинолом. *Косметика и медицина Special edition*, 4, 29-35.

**Antraštės vertimas:** Ką reikia žinoti renkantis ir naudojant kosmetiką su retinoliu.

## V.1 Hialurono rūgštis

- 1) Fichter, C. (2018). Susidomėjimas hialurono rūgštimi. *Les nouvelles esthétiques*, 4, 62-63.

- 2) Silkinaitė, S., & Gierasimovič, Z. (2024). Dehidratuotos odos drėgmės palaikymas hialurono rūgštimi. *Slauga. Mokslas ir praktika*, 5(2-3), 2-3.

<https://doi.org/10.47458/Slauga.2024.5.2-3.7>

- 3) Kibbelaar, H. V. M., Deblais, A., Velikov, K. P., Bonn, D., & Shahidzadeh, N. (2021). Stringiness of hyaluronic acid emulsions. *International Journal of Cosmetic Science*, 43(4), 458-465. <https://doi.org/10.1111/ics.12711>

**Antraštės vertimas:** Hialurono rūgšties emulsijų veržlumas.

- 4) Yamada, M., Dang, N., Lin, L. L., Flewell-Smith, R., Jane L. Espartero, L., Bramono, D., Grégoire, S., Belt, P. J., & Prow, T. W. (2021). Elongated microparticles tuned for targeting hyaluronic acid delivery to specific skin strata. *International Journal of Cosmetic Science*, 43(6), 738-747.

<https://doi.org/10.1111/ics.12749>

**Antraštės vertimas:** Pailgintos mikrodalelės, pritaikytos hialurono rūgšties patekimui į konkrečius odos sluoksnius.

- 5) Капулер, О. М. (2018). Филлеры на основе гиалуроновой кислоты: что важно знать? *Косметика и Медицина*, 4, 35-38.

**Antraštės vertimas:** Hialurono rūgšties užpildai: ką svarbu žinoti.

- 6) Гуальди, Дж., Монари, П., Каммаллери, Д., Пелиццари, Л., & Кальзавара-Пинтон, П. (2019). Продукты на основе гиалуроновой кислоты строго противопоказаны при язвах кожи на фоне склеродермии. *Косметика и Медицина*, 2, 18-21.  
**Antraštės vertimas:** Hialurono rūgšties pagrindu pagaminti produktai griežtai draudžiami odos opoms, susijusioms su sklerodermija.
- 7) Каннелла, В., Альтомаре, Р., Леонарди, В., Руссотто, Л., Ди Белла, С., Мира, Ф., & Гверчо, А. (2020). Гиалуроновые филлеры отличаются по биосовместимости: результаты исследования *in vitro*. *Косметика и медицина*, 4, 44-50.  
**Antraštės vertimas:** Hialurono užpildai skiriasi biologiniu suderinamumu: tyrimo *in vitro* rezultatai.
- 8) Ким, Й. Х., Квон, Т. Р., Ли, С. Ю., Жанг, Й. Н., Хан, Х. С., Мун, С. К., & Ким, В. (2020). Сравнительная оценка эффективности нового дермального филлера на основе комплекса «гиалуроновая кислота – полинуклеотид». *Косметика и медицина*, 3, 50-57.  
**Antraštės vertimas:** Palyginamasis naujo odos užpildo efektyvumo įvertinimas remiantis hialurono rūgšties-polinukleotido kompleksu.
- 9) Пирелло, Р., Верро, Б., Грассо, Дж., Рускитти, П., Кордова, А., Джакомелли, Р., & Гуггино, Дж. (2020). Гиалуроновая кислота и богатая тромбоцитами плазма: новая терапевтическая альтернатива для пациентов со склеродермией (проспективное открытое исследование). *Косметика и Медицина*, 1, 50-56.  
**Antraštės vertimas:** Hialurono rūgštis ir trombocitais praturtinta plazma: nauja terapinė alternatyva sklerodermija sergantiems pacientams (perspektyvus atviras tyrimas).
- 10) Карвалью Роша, Л. П., Карвалью Роша, Т., Карвалью Роша, С. К., Энрике, П. В., Манци, Ф. В., & Альвес-и-Силваб М. Р. М. (2020). Применение УЗИ в доплеровском режиме для контроля введения и оценки поведения гиалуронового филлера в челюстно-лицевой области: отчет за 180-дневный период наблюдения. *Косметика и медицина*, 4, 104-109.  
**Antraštės vertimas:** Doplerio ultragarso naudojimas kontroliuojant hialurono injekciją, užpildant hialuronu veido ir žandikaulio sritį: 180 dienų stebėjimo ataskaita.
- 11) Возможности применения гиалуроновой кислоты в качестве носителя для трансдермальной доставки биоактивных соединений: что нам известно сегодня? (2021). *Косметика и Медицина Special Edition*, 1, 14-21.  
**Antraštės vertimas:** Galimybės naudoti hialurono rūgštį kaip nešiklį biologiškai aktyvių junginių įvedimui į odą: ką mes žinome šiandien?

- 12) Ширяева И. А. (2021). Синергизм гиалуроновой кислоты и топоческого ботулотоксина BoLCA в составе сывороток: какие клинические эффекты можно ожидать и почему? *Косметика и Медицина Special Edition, 1*, 22-26.  
**Antraštės vertimas:** Hialurono rūgšties ir vietinio botulino toksino BoLCA sinergija serumuose: kokio klinikinio poveikio galima tikėtis ir kodėl?
- 13) Нильсен М. (2021). Гиалуроновая сыворотка-филлер пролонгированного действия LiftActiv Supreme (Vichy): эффективное и безопасное средство для видимого омоложения кожи. *Косметика и Медицина Special Edition, 1*, 27-33.  
**Antraštės vertimas:** Pailginto veikimo *LiftActiv Supreme (Vichy)* hialurono užpildo serumas: veiksminga ir saugi priemonė matomam odos atjauninimui.
- 14) CO<sub>2</sub>-лазер-ассистированная доставка гиалурононовой кислоты: сравнительное исследование. (2022). *Косметика и медицина Special edition, 1*, 62-65.  
**Antraštės vertimas:** Hialurono rūgšties tiekimas CO<sub>2</sub> lazeriu: lyginamasis tyrimas.

## V.2 Augalai kosmetikoje

1. Augalinių ir eterinių aliejų nauda ir privalumai. (2018-2019). *Les nouvelles esthétiques, 91*, 71-73.
2. Borlind, A. (2018). Jūros dumbliai - grožio šaltinis. *Les nouvelles esthétiques, 4*, 72-75.
3. Karčiauskaitė, A. M., Juškutė, D., Pagojūtė, G., & Gierasimovič, Z. (2020). Vaisinių rūgščių poveikis brandžiai veido odai. *Slauga. Mokslas ir praktika, 8*, 1–7. <https://www.journals.vu.lt/slauga/article/view/19248/18378>
4. Silva, G. C., Rodrigues, R. A. F., & Bottoli, C. B. G. (2024). In vitro diffusion of plant phenolics through the skin: A review update. *International Journal of Cosmetic Science, 46*(2), 239–261. <https://doi.org/10.1111/ics.12927>  
**Antraštės vertimas:** Augalų fenolių difuzija *in vitro* per odą: apžvalgos atnaujinimas
5. Chaikul, P., Kanlayavattanakul, M., Khongkow, M., Jantimaporn, A., & Lourith, N. (2024). Anti-skin ageing activities of rice (*Oryza sativa*) bran soft and hard waxes in cultured skin cells. *International Journal of Cosmetic Science, 46*(2), 162–174. <https://doi.org/10.1111/ics.12918>
6. Stanek-Wandzel, N., Zarębska, M., Wasilewski, T., Hordyjewicz-Baran, Z., Zajszyły-Turko, E., Tomaka, M., Bujak, T., Ziemlewska, A., & Nizioł-Łukaszewska, Z. (2023). Kombucha fermentation as a modern way of processing vineyard by-products into cosmetic raw materials. *International Journal of Cosmetic Science, 45*(6), 834–850. <https://doi.org/10.1111/ics.12891>

**Antraštės vertimas:** Kombucha fermentacija kaip modernus vynuogynų šalutinių produktų perdirbimo į kosmetikos žaliavas būdas

7. Blaak, J., & Staib, P. (2022). An updated review on efficacy and benefits of sweet almond, evening primrose and jojoba oils in skin care applications. *International Journal of Cosmetic Science*, 44(1), 1–9. <https://doi.org/10.1111/ics.12758>

**Antraštės vertimas:** Atnaujinta saldžiųjų migdolų, nakvišų ir simondsijų aliejų veiksmingumo ir nauods odos priežiūrai apžvalga

8. Yang, S., Liu, L., Han, J., & Tang, Y. (2020). Encapsulating plant ingredients for dermocosmetic application: An updated review of delivery systems and characterization techniques. *International Journal of Cosmetic Science*, 42(1), 16–28. <https://doi.org/10.1111/ics.12592>

**Antraštės vertimas:** Augalinių ingredientų kapsuliavimas dermocosmetikos reikmėms: atnaujinta pristatymo sistemų apžvalga ir apibūdinimo būdai.

9. Traversier, M., Gaslonde, T., Lecso, M., Michel, S., & Delannay, E. (2020). Comparison of extraction methods for chemical composition, antibacterial, depigmenting and antioxidant activities of *Eryngium maritimum*. *International Journal of Cosmetic Science*, 42(2), 127–135. <https://doi.org/10.1111/ics.12595>

**Antraštės vertimas:** Pajūrinės zundos (augalas) *lot. - Eryngium maritimum* cheminės sudėties, antibakterinio, depigmentacinio ir antioksidacinio aktyvumo metodų palyginimas.

10. Birjandi Nejad, H., Blasco, L., Moran, B., Cebrian, J., Woodger, J., Gonzalez, E., Pritts, C., & Milligan, J. (2020). Bio-based Algae Oil: An oxidation and structural analysis. *International Journal of Cosmetic Science*, 42(3), 237–247. <https://doi.org/10.1111/ics.12606>

**Antraštės vertimas:** Biologinis dumblių aliejus: oksidacija ir struktūrinė analizė.

11. Meza, D., Li, W.-H., Seo, I., Parsa, R., Kaur, S., Kizoulis, M., & Southall, M. d. (2020). A blackberry–dill extract combination synergistically increases skin elasticity. *International Journal of Cosmetic Science*, 42(5), 444–451. <https://doi.org/10.1111/ics.12644>

**Antraštės vertimas:** Gervuogių - krapų ekstrakto derinys sinergiškai padidina odos elastingumą.

12. César, F. C. S., & Maia Campos, P. M. B. G. (2020). Influence of vegetable oils in the rheology, texture profile and sensory properties of cosmetic formulations based on organogel. *International Journal of Cosmetic Science*, 42(5), 494–500. <https://doi.org/10.1111/ics.12654>

**Antraštės vertimas:** Augalinių aliejų įtaka organogelio pagrindu

pagamintų kosmetikos gaminių klampumui nustatyti, tekstūros profiliui ir juslinėms savybėms.

13. Manosroi, J., Chankhampan, C., Kitdamrongtham, W., Zhang, J., Abe, M., Akihisa, T., Manosroi, W., & Manosroi, A. (2020). In vivo anti-ageing activity of cream containing niosomes loaded with purple glutinous rice (*Oryza sativa* Linn.) extract. *International Journal of Cosmetic Science*, 42(6), 622–631.  
<https://doi.org/10.1111/ics.12658>

**Antraštės vertimas:** Kremo, kuriame yra purpurinių glitingų ryžių (*Oryza sativa*Linn) ekstrakto ir niosomų, senėjimo aktyvumas.

14. Трехан, С., Мичняк-Кон, Б., & Бери, К. (2019). Растительные стволовые клетки в косметике: что мы имеем сегодня и можем получить завтра? *Косметика и Медицина*, 1, 35-39

**Antraštės vertimas:** Augalinės kamieninės ląstelės kosmetikoje: situacija šiandien ir rytoj.

## VI. Kosmetologinės procedūros

- 1) Bioenergetinės procedūros su eteriniais aliejais. (2018). *Les nouvelles esthétiques*, 2, 50-54.
- 2) Comte, C. (2018). Svarbi procedūra – kūno drėkinimas. *Les nouvelles esthétiques*, 4, 14-15.
- 3) De Goursac, C. (2018). Trumpa kriolipolizės apžvalga. *Les nouvelles esthétiques*, 3, 80-81.
- 4) Drozdova-Statkevičienė, M., Martinaitytė, R., & Majauskienė, G. (2022). Cheminio šveitimo procedūrų su glikolio rūgštimi poveikis skirtingo amžiaus moterų strijų paveiktai odai. *Sveikatos mokslai*, 32(1), 22–28. <https://doi.org/10.35988/sm-hs.2022.005>
- 5) Glodianytė, I. (2021). Ultravioletinių spindulių poveikis odai. *Slauga. Mokslas ir praktika*, 2(4), 17–22. <https://doi.org/10.47458/Slauga.2021.2.7>
- 6) Klapatauskaitė, G., & Nedzinskienė, L. (2024). Injekcinės veido grožio procedūros, jų paplitimas ir sukeltos šalutinės reakcijos: Literatūros apžvalga. *Visuomenės sveikata*, 1, 15–20. [https://www.hi.lt/uploads/Institutas/leidiniai/Informaciniai/2024/VS\\_2024\\_1\(104\)\\_visas.pdf](https://www.hi.lt/uploads/Institutas/leidiniai/Informaciniai/2024/VS_2024_1(104)_visas.pdf)
- 7) Sabilo, K. (2024). Veido valymo ultragarsu poveikis riebiai odai: Literatūros apžvalga. *Slauga. Mokslas ir praktika*, 5(1), 15–20. <https://doi.org/10.47458/Slauga.2024.5.3>
- 8) Leelawattanachai, J., Panyasu, K., Prasertsom, K., Manakasettharn, S., Duangdaw, H., Budthong, P., Thepphornbanchakit, N., Chetprayoon, P., Muangnapoh, K., Srinives, S., Waraho-Zhmayev, D., & Triampo, D. (2023). Highly stable and fast-dissolving ascorbic acid-loaded microneedles. *International Journal of Cosmetic Science*, 45(5), 612–626. <https://doi.org/10.1111/ics.12865>  
**Antraštės vertimas:** Labai stabilios ir greitai tirpstančios askorbo rūgšties mikroadatos
- 9) Uyama, M., Okabe, S., Kurashima, T., Kurinobu, R., Takechi, M., Yoshiba, R., Miyoshi, R., Noda, S., Kaneko, M., Ikemoto, Y., Takahara, A., Higaki, Y., & Hama, T. (2023). Promotion of glyoxylic acid penetration into human hair by glycolic acid. *International Journal of Cosmetic Science*, 45(2), 246–254. <https://doi.org/10.1111/ics.12838>  
**Antraštės vertimas:** Glikolio rūgšties įsiskverbimo į žmogaus plaukus skatinimas

- 10) Jang, M., Baek, S., Kang, G., Yang, H., Kim, S., & Jung, H. (2020). Dissolving microneedle with high molecular weight hyaluronic acid to improve skin wrinkles, dermal density and elasticity. *International Journal of Cosmetic Science*, 42(3), 302-309.  
**Antraštės vertimas:** Tirpstanti mikroadata su didelės molekulinės masės hialurono rūgštimi, skirta pagerinti odos raukšles, tankį ir elastingumą.
- 11) O'Mahony, M. m., Sladen, C., Crone, M., Banner, E., Newton, V. I., Allen, A., Bell, M., Marlow, I., Acevedo, S. f., & Jiang, L. i. (2021). A validated photonumeric scale for infraorbital dark circles and its application in evaluating the efficacy of a cosmetic treatment product in a split-face randomized clinical trial. *International Journal of Cosmetic Science*, 43(1), 48–56.  
<https://doi.org/10.1111/ics.12668>  
**Antraštės vertimas:** Patvirtinta infraorbitalinių tamsių apskritimų fotonumerinė skalė ir jos taikymas vertinant kosmetikos produkto gydymo veiksmingumą atsitiktinių imčių klinikinio tyrimo metu.
- 12) Раханская, Е. М. (2017). Косметические процедуры для беременных и кормящих женщин. Что можно? Что нельзя? *Косметика и Медицина*, 4, 26-33.  
**Antraštės vertimas:** Grožio procedūros nėščiosioms ir maitinančioms moterims. Kas galima? Kas neleidžiama?
- 13) Шептий, О. В., & Генералова, Т. В. (2018). Плазменные технологии в косметологии и дерматологии: новые возможности и перспективы использования. *Косметика и Медицина*, 1, 47-56.  
**Antraštės vertimas:** Plazmos technologijos kosmetologijoje ir dermatologijoje: naujos naudojimo galimybės ir perspektyvos.
- 14) Григорьева, Ю. Н. (2018). Дермотония — вакуумное воздействие для омоложения лица и тела. *Косметика и Медицина*, 1, 58-60.  
**Antraštės vertimas:** Dermotonija - vakuuminis veido ir kūno atjauninimo efektas.
- 15) Крендель, М. (2018). Многофункциональные платформы — будущее аппаратной косметологии. *Косметика и Медицина*, 2, 53-60.  
**Antraštės vertimas:** Daugiafunkcinės platformos - aparatinės kosmetologijos ateitis.
- 16) Жабоева, С. Л. (2018). Анализ качества оказания косметологической помощи как необходимый стандарт оказания медицинских услуг. *Косметика и Медицина*, 2, 120-128.  
**Antraštės vertimas:** Kosmetologinės priežiūros, kaip būtino medicinos paslaugų teikimo standarto, kokybės analizė.

- 17) Биркмайер, Г. Й., & Лазук, А. В. (2018). Восстановление клеточной энергетики с помощью препаратов NADH в профилактике и лечении синдрома хронической усталости. *Косметика и Медицина*, 3, 80-87.  
**Antraštės vertimas:** Ląstelių energijos atstatymas NADH preparatų pagalba lėtinio nuovargio sindromo prevencijai ir gydymui.
- 18) Моргунова, М. А. (2018). Генетическое тестирование в персонифицированной косметологии. *Косметика и Медицина*, 4, 80-84.  
**Antraštės vertimas:** Genetiniai tyrimai individualizuotoje kosmetologijoje.
- 19) Каримов, Р. Ф., Кизюн, Я. В., & Осипов, Р. В. (2019). Комплексное омоложение верхних век: новые подходы. *Косметика и Медицина*, 1, 64-66.  
**Antraštės vertimas:** Kompleksinis viršutinių vokų atjauninimas: nauji metodai
- 20) Голдобина, М. В. (2019). Применение сыворотки Mineral 89 для восстановления эпидермального барьера после эстетических процедур. *Косметика и Медицина*, 3, 38-42.  
**Antraštės vertimas:** Mineral 89 serumo naudojimas atstatant epidermio barjerą po estetinių procedūrų.
- 21) Ширшакова, М. А., Морозова, Е. А., & Соколова, Д. С. (2019). Коррекция косметического синдрома при дисплазии соединительной ткани с помощью филлера на основе гидроксиапатита кальция. *Косметика и Медицина*, 1, 50-55.  
**Antraštės vertimas:** Kosmetinio sindromo korekcija jungiamojo audinio displazijoje naudojant užpildą kalcio hidroksiapatito pagrindu.
- 22) Ботулинический нейропротеин — неожиданный защитник кожи от пигментации? (2020). *Косметика и Медицина*, 1, 57-60.  
**Antraštės vertimas:** Botulino neuroproteinas - netikėta odos pigmentacijos apsauga?
- 23) Эрнандес, Е. И. (2020). Инструментальная оценка состояния кожи и коррекция барьерной функции после химического пилинга. *Косметика и Медицина*, 2, 82-89.  
**Antraštės vertimas:** Instrumentinis odos būklės įvertinimas ir barjerinės funkcijos korekcija po cheminio šveitimo.
- 24) Ким, Т. Г., Чунг, Д., Хан, Д., Джин, К. Х., Шин, Д. Х., & Мун, С. У. (2020). Фотохимическая ретинопатия вызванная синим светом, излучаемым LED-маской для лица. Отчет о клиническом случае и литературный обзор. *Косметика и медицина*, 3, 58-63.  
**Antraštės vertimas:** Fotocheminė retinopatija, kurią sukelia mėlyna šviesa, sklaidžiama LED kaukės veidui. Klinikinio atvejo ataskaita ir literatūros apžvalga.



- 25) Николаева, Н. Н. (2020). Три основных фактора конструктивных отношений между косметологом и пациентом на примере клинического случая. *Косметика и медицина, 4*, 20-25.  
**Antraštės vertimas:** Trys pagrindiniai konstruktyvaus kosmetologo ir paciento santykio veiksniai klinikinio atvejo pavyzdžiu.
- 26) Эффективная комбинация аппаратных методов для избавления от веснушек: дермабразия, IPL и RF. (2020). *Косметика и медицина, 4*, 54-58.  
**Antraštės vertimas:** Veiksmingas aparatinių metodų derinys, skirtas atsikratyti strazdanų: dermabrazija, IPL ir RF.
- 27) Аршакян, В. А. (2020). Уплотнение кожи и коррекция дряблости с помощью мультимодальных RF-технологий. *Косметика и медицина, 4*, 60-64.  
**Antraštės vertimas:** Odos stangrinimas ir pleiskanojimo korekcija naudojant multimodalinę RF technologiją.
- 28) Ультразвук может улучшить эффекты липофилинга? (2021). *Косметика и Медицина Special Edition, 1*, 6-7.  
**Antraštės vertimas:** Ar ultragarsas gali pagerinti lipofilingo poveikį?
- 29) Гинтовт Е. А., Юхно Е. А., & Аравийская Е. Р. (2021). Криолиполиз: современный подход к оценке результатов процедуры. Описание клинического случая. *Косметика и Медицина Special Edition, 1*, 104-109.  
**Antraštės vertimas:** Kriolipolizė: modernus požiūris į procedūros rezultatų vertinimą. Klinikinis atvejis.
- 30) Айгина, М. С. (2021). KPLUS — пилинги с минимальным отшелушиванием и максимальной силой, адаптированные для реактивной кожи. В чем секрет? *Косметика и медицина Special edition, 3*, 48-53.  
**Antraštės vertimas:** KPLUS - pilingas su minimaliu šveitimu ir maksimaliu stiprumu, pritaikytas reaktyviai odai.
- 31) Чой, Д. Я., Бэ, Х., Бэ, Ч. Х., Ким, Х. Ч., & Ху, К. С. (2021). Эффективные точки введения ботулинического токсина типа А в подбородочную мышцу: результаты анатомического исследования и ультразвукового сканирования. *Косметика и медицина Special edition, 3*, 54-61.  
**Antraštės vertimas:** Veiksmingi A tipo botulino toksino injekcijos taškai į smakro raumenį: anatomicinio tyrimo ir ultragarsinio skenavimo rezultatai.
- 32) Чёс, А., Цепеляк, М., Шиманьски, Л., Левицка, А., Черняк, Щ., Станкевич, В., & Левицки С. (2021). Влияние лазерного излучения различных длин волн на клетки кожи. *Косметика и медицина Special edition, 3*, 74-88.  
**Antraštės vertimas:** Įvairių bangų ilgių lazerio spinduliuotės poveikis odos ląstelėms.

- 33) Багненко, Е. С., & Повзун, С. А. (2021). Гистоморфодинамика изменений в коже, возникающих в результате введения филлеров с целью ревитализации. *Косметика и медицина Special edition, 4*, 60-70.  
**Antraštės vertimas:** Odos pokyčių histomorfodinamika, atsirandanti dėl užpildų įvedimo atgaivinimo tikslais.
- 34) Огунджими, А.Т., Карр, Дж., Лоусон, К., Фергюсон, Н., & Бродген, Н. К. (2021). Продолжительность восстановления микроповреждений после микронидлинга у людей с разными фототипами кожи. *Косметика и медицина Special edition, 4*, 98-105.  
**Antraštės vertimas:** Mikropažeidimų atsigavimo trukmė po mikroadatavimo žmonėms, turintiems skirtingus odos fototipus.
- 35) Микрокоринг: новый фракционный метод лифтинга кожи. (2022). *Косметика и медицина Special edition, 1*, 96-99.  
**Antraštės vertimas:** Mikrokoringas: naujas frakcinio odos pakėlimo metodas

## VI.1 Depiliacija. Epiliacija

1. Evans, R. L., Bates, S., Marriott, R. E., & Arnold, D. S. (2020). The impact of different hair-removal behaviours on the biophysical and biochemical characteristics of female axillary skin. *International Journal of Cosmetic Science*, 42(5), 436–443. <https://doi.org/10.1111/ics.12648>  
**Antraštės vertimas:** Skirtingų plaukų šalinimo būdų įtaka moterų pažasties odos biofizinėms ir biocheminėms savybėms.
2. Голд, М., Хеллмен, Дж., Дахан, С., & Малхолланд, С. (2019). Клиническая оценка нового диодного лазера Diolaze XL гибридного типа для удаления волос. *Косметика и Медицина*, 1, 56- 59.  
**Antraštės vertimas:** Klinikinis naujo „Diolaze XL“ hibridinio tipo diodinio lazerio, skirto plaukų šalinimui, įvertinimas.
3. Пестова В. Ю. (2021). Осложнения лазерной и IPL-эпиляции. *Косметика и Медицина Special Edition*, 2, 82-93.  
**Antraštės vertimas:** Plaukų šalinimo lazeriu ir IPL komplikacijos
4. Bertolini, M., Gherardini, J., Chéret, J., Alam, M., Sulk, M., Botchkareva, N. V., Biro, T., Funk, W., Grieshaber, F., & Paus, R. (2024). Mechanical epilation exerts complex biological effects on human hair follicles and perifollicular skin: An ex vivo study approach. *International Journal of Cosmetic Science*, 46(2), 175–198. <https://doi.org/10.1111/ics.12923>  
**Antraštės vertimas:** Mechaninė epiliacija daro sudėtingą biloginį poveikį žmogaus plaukų folikulams ir perifolikulinei odai

## VII. Makiažas

- 1) Ravier, M. (2018). Evoliucija (ar revoliucija?) permanentinio makiažo pasaulyje. *Les nouvelles esthétiques*, 1, 63-65.
- 2) Nonni, J. (2018-2019). Probleminės odos makiažas. *Les nouvelles esthétiques*, 91, 67-69.
- 3) Visos kontūrų rūšys: žvilgsniui suteikti daugiau išraiškingumo. (2018). *Les nouvelles esthétiques*, 4, 42-43.
- 4) Владимирова, Д. Д., & Иванова, Л. А. (2020). Особенности анестезирования в процедурах перманентного макияжа. *Косметика и Медицина*, 1, 26-28.  
**Antraštės vertimas:** Anestezijos upratumai, atliekant permanentinio makiažo procedūra

## VIII. Manikiūras. Rankų priežiūra

- 1) Guerin, A. (2018). 10 klausimų apie nagus. *Les nouvelles esthétiques*, 2, 40-41.
- 2) Почевиčićūtė-Tarasovė, B., & Motienė, R. (2020). Vietinio poveikio rankų kremu su mažalapių liepų žiedų vandenine ištrauka modeliavimas ir kokybės vertinimas. *Sveikatos mokslai*, 30(6), 50–53. <https://doi.org/10.35988/sm-hs.2020.139>
- 3) Ситникова, Е. А. (2017). „РизаДерм Инглав. Защита“ инновационный продукт для защиты рук при работе в перчатках и профилактики профессиональных дерматозов. *Косметика и Медицина*, 2, 84-87.  
**Antraštės vertimas:** „RizaDerm Inglav. Apsauga“ - novatoriškas produktas, skirtas apsaugoti rankas dirbant su pirštinėmis ir užkirsti kelią profesinėms dermatozėms.
- 4) Альбанов, В. И. (2018). Новый взгляд на гигиену рук у здоровых и больных дерматитом и экземой. *Косметика и Медицина*, 1, 72-79.  
**Antraštės vertimas:** Naujas požiūris į rankų higieną sveikiems žmonėms ir sergantiems dermatitu ir egzema.
- 5) Альбанова, В. И. (2019). Ладонный гипергидроз: современные подходы к лечению. *Косметика и Медицина*, 1, 14-19.  
**Antraštės vertimas:** Delnų hiperhidrozė: šiuolaikiniai gydymo metodai.

## IX. Masažai

- 1) Gerikienė, V., Letkauskaitė, K., Urbonienė, S., & Šulcaitė-Vasiljeva, M. (2023). Masažo poveikis vertikaliai kaktos raukšles formuojančių raumenų susitraukimui ir atsipalaidavimui. *Sveikatos mokslai*, 33(5), 9–15. <https://doi.org/10.35988/sm-hs.2023.170>
- 2) Indiati, R. (2018). Indonezijos ir Balio masažo „Pijat bali“ siela. *Les nouvelles esthétiques*, 4, 28-32.
- 3) Kliukovič, K. (2021). Masažo poveikis brandžiai veido odai. *Slauga. Mokslas ir praktika*, 2(5), 38–41. <https://www.journals.vu.lt/slauga/article/view/24092>
- 4) Meyer, S. (2018-2019). Masažas“ Safyras“ neuroraumenų. *Les nouvelles esthétiques*, 91, 58-61.
- 5) Rauluševičienė, R., Drozdova-Statkevičienė, M., Ramanauskienė, K., & Račaitė, I. (2021). Veido mankštos poveikis brandaus amžiaus moterų veido odos parametrams. *Sveikatos mokslai*, 31(2), 74–78. <https://doi.org/10.35988/sm-hs.2021.040>
- 6) Veido gimnastikos nauda. (2018). *Les nouvelles esthétiques*, 4, 76-78.
- 7) Flament, F., Maudet, A., & Bayer-Vanmoen, M. (2023). The objective and subjective impact of a daily self-massage on visible signs of stress on the skin and emotional well-being. *International Journal of Cosmetic Science*, 45(6), 761–768. <https://doi.org/10.1111/ics.12884>  
**Antraštės vertimas:** Objektīvus ir subjektyvus kasdienio savimasažo poveikis matomiems odos streso pžymiams ir emociinei sveikatai

# X. Oda: problemos, priežiūra

## X.1 Pigmentacija. Hiperpigmentacija

1. Philipp-Dormston, W. G., Vila Echagüe, A., Pérez Damonte, S. H., Riedel, J., Filbry, A., Warnke, K., Lofrano, C., Roggenkamp, D., & Nippel, G. (2020). Thiamidol containing treatment regimens in facial hyperpigmentation: An international multi-centre approach consisting of a double-blind, controlled, split-face study and of an open-label, real-world study. *International Journal of Cosmetic Science*, 42(4), 377–387. <https://doi.org/10.1111/ics.12626>  
**Antraštės vertimas:** Tiamidolis, turintis reikšmės veido hiperpigmentacijos gydymui: tarptautinis daugiacentris požiūris, kurį sudaro dvigubai aklas, kontroliuojamas tyrimas.
2. Roggenkamp, D., Dlova, N., Mann, T., Batzer, J., Riedel, J., Kausch, M., Zoric, I., & Kolbe, L. (2021). Effective reduction of post-inflammatory hyperpigmentation with the tyrosinase inhibitor isobutylamido-thiazolyl-resorcinol (Thiamidol). *International Journal of Cosmetic Science*, 43(3), 292–301. <https://doi.org/10.1111/ics.12694>  
**Antraštės vertimas:** Efektyvus použdegiminės hiperpigmentacijos mažinimas tirozinazės inhibitoriumi izobutilamido-tiazolil-rezorcinoliu (tiamidoliu).
3. Григорьева, Ю. Н. (2018). Лечение и профилактика гиперпигментации средствами линии White Derm Acte (Académie Scientifique de Beauté, Франция). *Косметика и Медицина*, 2, 23-25.  
**Antraštės vertimas:** Hiperpigmentacijos gydymas ir profilaktika naudojant *White Derm Acte* linijos kosmetiką (Académie Scientifique de Beauté, Prancūzija).
4. Троценко, Т. В. (2018). Фотоиммунопротекция — новое направление в профилактике и лечении нарушений пигментации. *Косметика и Медицина*, 3, 14-21.  
**Antraštės vertimas:** Fotoimuninė apsauga - nauja pigmentacijos sutrikimų prevencijos ir gydymo kryptis.
5. Ильницкий, А. Н., Прощаев, К. П., & Коршун, Е. И. (2018). Anti-age программы при гиперпигментации кожи. Взгляд геронтолога. *Косметика и Медицина*, 4, 56-61.  
**Antraštės vertimas:** *Anti-age* programos odos hiperpigmentacijai. Gerontologo požiūris.

6. Раханская, Е. М. (2020). Стойкие пигментные пятна после автозагара. *Косметика и Медицина, 2*, 17-18.  
**Antraštės vertimas:** Nuolatinės pigmentinės dėmės po savaiminio įdegio.
7. Лазерная тонировка с помощью 1064-нм Q-switched Nd:YAG-лазера — эффективный и безопасный метод устранения гиперпигментации. (2021). *Косметика и медицина Special edition, 4*, 76-78.  
**Antraštės vertimas:** Lazerinis tonavimas 1064nm Q-switched Nd:YAG lazeriu yra efektyvus ir saugus būdas pašalinti hiperpigmentaciją.

## X.2 Rožinės (Rosacea) gydymas

1. Pečeliūnienė, R. (Sud.) (2024). Rožinė – svarbi diagnostika ir tinkamas gydymas. *Lietuvos gydytojo žurnalas, 2*, 50-52.
2. Обновленные рекомендации по лечению розацеа от American Acne & Rosacea Society. (2019). *Косметика и Медицина, 4*, 12-17.  
**Antraštės vertimas:** Atnaujintos Rožinės (rosacea) gydymo rekomendacijos (Amerikos aknės ir rožinės draugija).
3. Роль ИЛ-17 в патогенезе розацеа. Стандартные методы лечения и перспективы. (2020). *Косметика и медицина, 3*, 15-19.  
**Antraštės vertimas:** IL-17 vaidmuo rosacea patogenezėje. Standartinės procedūros ir perspektyvos.
4. Ким Ё.Ч., Мун Е.Ч., Ли Х.В., Вон Ч.Х., Чан С.Ы., Чан М.У., & Ли В.Ч. (2021). Эффективность и безопасность двухчастотного ультразвука для повышения увлажненности кожи и уменьшения эритемы у пациентов с розацеа и акне. *Косметика и Медицина Special Edition, 2*, 117-122.  
**Antraštės vertimas:** Dvigubo dažnio ultragarso efektyvumas ir saugumas, siekiant padidinti odos drėkinimą ir sumažinti eritemą pacientams, sergantiems rožine ir spuogais.
5. Абрамов Е. А. (2021). Arnica montana при куперозе: обзор лечебных свойств и клинических эффектов. *Косметика и Медицина Special Edition, 2*, 151-156.  
**Antraštės vertimas:** Arnica montana nuo rožinės: gydomųjų savybių ir klinikinio poveikio apžvalga.

## X.3 Jautri ir sausa oda

1. Tamura, E., Yasumori, H., & Yamamoto, T. (2020). The efficacy of a highly occlusive formulation for dry lips. *International Journal of Cosmetic Science*, 42(1), 46–52. <https://doi.org/10.1111/ics.12583>  
**Antraštės vertimas:** Labai efektyvus regeneruojantis vaistas sausoms lūpoms.
2. Fukagawa, S., Takahashi, A., Sayama, K., Mori, S., & Murase, T. (2020). Carbon dioxide ameliorates reduced desquamation in dry scaly skin via protease activation. *International Journal of Cosmetic Science*, 42(6), 564–572. <https://doi.org/10.1111/ics.12641>  
**Antraštės vertimas:** Anglies dioksidas pagerina sausą odos pleiskanojimą.
3. Bize, C., Le Gélébart, E., Moga, A., Payré, B., & Garcia, C. (2021). Barrier disruption, dehydration and inflammation: Investigation of the vicious circle underlying dry skin. *International Journal of Cosmetic Science*, 43(6), 729–737. <https://doi.org/10.1111/ics.12748>  
**Antraštės vertimas:** Barjerų sutrikimas, dehidratacija ir uždegimas: užburto rato, kuriame yra sausa oda, tyrimas.
4. Ferreira, M. S., Sousa Lobo, J. M., & Almeida, I. F. (2022). Sensitive skin: Active ingredients on the spotlight. *International Journal of Cosmetic Science*, 44(1), 56–73. <https://doi.org/10.1111/ics.12754>  
**Antraštės vertimas:** Jautri oda: aktyvūs ingredientai dėmesio centre
5. Stettler, H., Crowther, J. M., Brandt, M., Lu, B., Boxshall, A., de Salvo, R., Laing, S., Hennighausen, N., Bielfeldt, S., & Blenkiron, P. (2021). Targeted dry skin treatment using a multifunctional topical moisturizer. *International Journal of Cosmetic Science*, 43(2), 191–200. <https://doi.org/10.1111/ics.12680>  
**Antraštės vertimas:** Tikslinė sausos odos procedūra naudojant daugiafunkcinį drėkinamąjį kremą.
6. Borghi, A., Guarneri, F., Montesi, L., Pacetti, L., Donelli, I., & Corazza, M. (2023). Results from an extended study on the reliability of a questionnaire for the diagnosis of sensitive skin: Confirmations and improvements. *International Journal of Cosmetic Science*, 45(1), 108–115. <https://doi.org/10.1111/ics.12817>  
**Antraštės vertimas:** Išplėstinio tyrimo dėl jautrios odos diagnozavimo klausimyno patikimumo rezultatai: patvirtinimai ir patobulinimai



7. Ильницкий, А. Н., & Фесенко, Э. В. (2019). Медь, старение и синдром сухой кожи. *Косметика и Медицина*, 2, 78-81.  
**Antraštės vertimas:** Varis, senėjimas ir sausos odos sindromas.
8. Кавада, Ч., Йошида, Т., Йошида, Х., Мацуока, Р., Сакамото, В., Обанака, В., & Масуда, Я. (2016). Гиалуроновая кислота для перорального приема как средство для коррекции сухости и обезвоженности кожи. *Косметика и медицина*, 4, 48-54.  
**Antraštės vertimas:** Geriamoji hialurono rūgštis kaip priemonė odos sausumui ir dehidratacijai koreguoti.
9. Талагас, М., & Мизери, Л. (2019). Роль кератиноцитов при чувствительности кожи. *Косметика и Медицина*, 4, 6-11.  
**Antraštės vertimas:** Keratinocitų vaidmuo odos jautrumui.
10. Готманова, Л. Н. (2020). Космецевтический уход за чувствительной кожей: практический опыт. *Косметика и Медицина*, 1, 12-13.  
**Antraštės vertimas:** „Cosmeceutical“ jautrios odos priežiūra: praktinė patirtis.
11. Николаева, Н. Н. (2020). Чувствительная кожа как проявление сенситивной личности. Тактика врача-косметолога. *Косметика и Медицина*, 1, 14-18.  
**Antraštės vertimas:** Jautri oda - jautrios asmenybės apraiška. Kosmetologo taktika.
12. Раханская, Е. М. (2020). Микробиом чувствительной кожи: особенности и новые данные. *Косметика и медицина*, 4, 14-18.  
**Antraštės vertimas:** Jautrios odos mikrobiomas: ypatybės ir nauji duomenys.
13. Альбанова, В. И. (2020). Непереносимость косметики в контексте синдрома чувствительной кожи: от причин до методов коррекции. *Косметика и Медицина*, 1, 6-11.  
**Antraštės vertimas:** Kosmetikos netoleravimas jautriai odai: nuo priežasčių iki korekcijos metodų.

## X.4 Veido odos priežiūra

1. Barragan Ferrer, D., Mieliauskaitė, A., Mickienė, Ž., & Cambier, B. (2023). Apsauginės bazės poveikis veido odos drėgmei, elastingumui, pigmentacijai ir maskuojamosios priemonės išliekamumui. *Sveikatos mokslai*, 33(7), 25–29. <https://doi.org/10.35988/sm-hs.2023.269>
2. Červinskytė, G. (2021). Streso poveikis veido odai. *Slauga. Mokslas ir praktika*, 2(5), 25–28. <https://www.journals.vu.lt/slauga/article/view/24087/23406>
3. Drazdauskaitė, K. (2022). Veido odą puoselėjančios priemonės. *Slauga. Mokslas ir praktika*, 3(2), 27–31. <https://www.journals.vu.lt/slauga/article/view/26312>
4. Pabijanskaitė, U. (2023). Kosmetikos priemonių poveikis kuperozinei veido odai. *Slauga. Mokslas ir praktika*, 4(7), 17–24. <https://doi.org/10.47458/Slauga.2023.4.20>
5. Šniepienė, G., Andrejeva, J., Jankauskienė, R., & Červonikovaitė, A. (2023). Vyrų veido odos kosmetologinės priežiūros įpročiai ir motyvacija: Dabartis ir ateities perspektyva. *Sveikatos mokslai*, 33(7), 98–102. <https://doi.org/10.35988/sm-hs.2023.283>
6. Stresas ir jo poveikis odai. (2018). *Les nouvelles esthétiques*, 4, 7-8.
7. Tribulaitė, M. (2022). Neinvazinė probleminės veido odos priežiūra. *Slauga. Mokslas ir praktika*, 3(6), 15–21. <https://doi.org/10.47458/Slauga.2022.3.15>
8. Как маски разных видов влияют на кожу лица: данные исследования. (2020). *Косметика и медицина*, 4, 33.  
**Antraštės vertimas:** Kaip skirtingų tipų kaukės veikia veido odą: tyrimų duomenys.
10. Коррекция расширенных пор: ВИФУ vs ВИФУ + гиалуроновая кислота. (2022). *Косметика и медицина Special edition*, 1, 84-87.  
**Antraštės vertimas:** Išsiplėtusių porų korekcija: HIFU vs HIFU + hialurono rūgštis.

## X.5 Kitos odos problemos ir priežiūra

- 1) Jankauskaitė, G. (2022). Brandžios odos korekcija naudojant kosmetines priemones. *Slauga. Mokslas ir praktika*, 3(2), 21–26.  
<https://doi.org/10.47458/Slauga.2022.3.5>
- 2) Diffey, B. (2023). When should sunscreen be applied: The balance between health benefit and adverse consequences to humans and the environment. *International Journal of Cosmetic Science*, 45(S1), 45–51. <https://doi.org/10.1111/ics.12906>  
**Antraštės vertimas:** Kada reikia naudoti apsaugos nuo saulės priemones: tarp naudos sveikatai ir neigiamų pasekmių žmonėms ir aplinkai
- 3) Chen, J., Liu, Y., Zhao, Z., & Qiu, J. (2021). Oxidative stress in the skin: Impact and related protection. *International Journal of Cosmetic Science*, 43(5), 495–509.  
<https://doi.org/10.1111/ics.12728>  
**Antraštės vertimas:** Oksidacinis stresas odai: poveikis ir susijusi apsauga
- 4) Young, A. R. (2023). The adverse consequences of not using sunscreens. *International Journal of Cosmetic Science*, 45(S1), 11–19.  
<https://doi.org/10.1111/ics.12897>  
**Antraštės vertimas:** Neigiamos apsaugos nuo saulės nenaudojimo pasekmės
- 5) Sfriso, R., Egert, M., Gempeler, M., Voegeli, R., & Campiche, R. (2020). Revealing the secret life of skin—With the microbiome you never walk alone. *International Journal of Cosmetic Science*, 42(2), 116–126.  
<https://doi.org/10.1111/ics.12594>  
**Antraštės vertimas:** Odos gyvybingumo paslaptį atskleidžiant - ryšys su mikrobiomu.
- 6) Mehling, A., Benard, S., Braun, N., Degwert, J., Duttine, M., Jassoy, C., Merk, H., Rossow, U., Welzel, J., Wigger-Alberti, W., Wilhelm, K. p., & Ennen, J. (2020). Adapting epicutaneous patch testing protocols to assess immediate-type skin reactions. *International Journal of Cosmetic Science*, 42(4), 328–335.  
<https://doi.org/10.1111/ics.12619>  
**Antraštės vertimas:** Epikatano pleistro bandymo pritaikymas, kad būtų galima įvertinti betarpiško tipo odos reakcijas.

- 7) Zvezdin, V., Peno-Mazzarino, L., Radionov, N., Kasatkina, T., & Kasatkin, I. (2020). Microneedle patch based on dissolving, detachable microneedle technology for improved skin quality – Part 1: Ex vivo safety evaluation. *International Journal of Cosmetic Science*, 42(4), 369–376. <https://doi.org/10.1111/ics.12627>  
**Antraštės vertimas:** Mikroadatinis pleistras, pagrįstas ištirpstančia, nuimama mikrodalelių technologija, siekiant pagerinti odos kokybę.  
 1 dalis: *ex vivo* saugumo vertinimas.
  
- 8) Zvezdin, V., Kasatkina, T., Kasatkin, I., Gavrilova, M., & Kazakova, O. (2020). Microneedle patch based on dissolving, detachable microneedle technology for improved skin quality of the periorbital region. Part 2: Clinical Evaluation. *International Journal of Cosmetic Science*, 42(5), 429–435. <https://doi.org/10.1111/ics.12636>  
**Antraštės vertimas:** Mikroadatinis pleistras, pagrįstas ištirpstančia, nuimama mikrodalelių technologija, pagerinančia periorbitinio regiono odos kokybę.  
 2 dalis: Klinikinis vertinimas.
  
- 9) Campiche, R., Curpen, S. J., Lutchmanen-Kolanthan, V., Gougeon, S., Cherel, M., Laurent, G., Gempeler, M., & Schuetz, R. (2020). Pigmentation effects of blue light irradiation on skin and how to protect against them. *International Journal of Cosmetic Science*, 42(4), 399–406. <https://doi.org/10.1111/ics.12637>  
**Antraštės vertimas:** Mėlynos šviesos apšvitinimo pigmentinis poveikis odai ir kaip nuo jų apsaugoti.
  
- 10) Eskens, O., & Amin, S. (2021). Challenges and effective routes for formulating and delivery of epidermal growth factors in skin care. *International Journal of Cosmetic Science*, 43(2), 123–130. <https://doi.org/10.1111/ics.12685>  
**Antraštės vertimas:** Iššūkiai ir veiksmingi būdai formuluoti ir pristatyti epidermio augimo faktorius odos priežiūroje.
  
- 11) Li, W.-H., Seo, I., Kim, B., Fassih, A., Southall, M. D., & Parsa, R. (2021). Low-level red plus near infrared lights combination induces expressions of collagen and elastin in human skin in vitro. *International Journal of Cosmetic Science*, 43(3), 311–320. <https://doi.org/10.1111/ics.12698>  
**Antraštės vertimas:** Žemo lygio raudonos ir panašių infraraudonųjų spindulių derinys sukelia kolageno ir elastino ekspresiją žmogaus odoje in vitro.
  
- 12) Hawkins, S., Dasgupta, B. R., & Ananthapadmanabhan, K. P. (2021). Role of pH in skin cleansing. *International Journal of Cosmetic Science*, 43(4), 474–483. <https://doi.org/10.1111/ics.12721>  
**Antraštės vertimas:** PH vaidmuo valant odą.

- 13) Chen, J., Liu, Y., Zhao, Z., & Qiu, J. (2021). Oxidative stress in the skin: Impact and related protection. *International Journal of Cosmetic Science*, 43(5), 495–509. <https://doi.org/10.1111/ics.12728>  
**Antraštės vertimas:** Oksidacinis stresas: poveikis odai ir apsauga nuo jo.
- 14) Kotakeyama, Y., Nakamura, R., Kurosawa, M., Ota, S., Suzuki, R., Nakanishi, M., Kanno, K., Watanabe, K., & Ishitsuka, Y. (2021). Development of a skin microbiome diagnostic method to assess skin condition in healthy individuals: Application of research on skin microbiomes and skin condition. *International Journal of Cosmetic Science*, 43(6), 677–690. <https://doi.org/10.1111/ics.12744>  
**Antraštės vertimas:** Odos mikrobiomo diagnostikos metodo, skirto sveikų asmenų odos būklei įvertinti, sukūrimas: odos mikrobiomo ir odos būklės tyrimų taikymas.
- 15) Давидян, О. В. (2018). Омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты и здоровье кожи: мнение эксперта. *Косметика и Медицина*, 1, 116-119.  
**Antraštės vertimas:** Omega-3 polinesočiosios riebalų rūgštys ir odos sveikata: ekspertų nuomonė.
- 16) Рамачандран, Р., Марино, М. Дж., Пол, С., Ван, Ч., Маскареньяс, Н. Л., Пеллетт, С., & Якш, Т. Л. (2018). Ботулинический нейропротеин против зуда: новые возможности ботулинотерапии. Изучение и обсуждение эффектов ботулинического нейропротеина на зуд, зависимый и независимый от тучных клеток. *Косметика и Медицина*, 3, 28-33.  
**Antraštės vertimas:** Botulino neuroproteinas nuo niežulio: naujos botulino terapijos galimybės. Tyrimas ir diskusija apie botulino neuroproteinų poveikį putliųjų ląstelių priklausomam ir nepriklausomam niežuliui.
- 17) Нваноди, О. (2018). Защитные свойства нутрицевтиков: доказательная база. Новые возможности нутрицевтиков при различных патологиях кожи. *Косметика и Медицина*, 3, 72-78.  
**Antraštės vertimas:** Apsauginės maisto papildų savybės: įrodymai. Naujos maisto papildų galimybės gydant skirtingas odos patologijas.
- 18) Альбанова, В. И. (2018). Аксиллярный гипергидроз: новый взгляд на методы лечения. *Косметика и Медицина*, 3, 6-12.  
**Antraštės vertimas:** Pažasties hiperhidrozė: nauja gydymo metodų perspektyva.
- 19) Альбанова, В. И. (2018). Меланома: работа над ошибками. *Косметика и Медицина*, 4, 6-11.  
**Antraštės vertimas:** Melanoma: klaidų taisymas.
- 20) Некрасова, Е. Г., Давидян, О. В., & Ктоян, А. А. (2018). Влияние приема пищевых добавок, содержащих Омега-3 ПНЖК, на эффективность лечения

на примере некоторых дерматологических заболеваний. *Косметика и Медицина*, 4, 104-106.

**Antraštės vertimas:** Maisto papildų, kurių sudėtyje yra *Omega-3 PUFA*, vartojimo poveikis kai kurių dermatologinių susirgimų gydymo atvejams.

- 21) Николаева, Н. Н. (2019). Ксероз кожи как междисциплинарная проблема (клинический случай). *Косметика и Медицина*, 2, 14-17.  
**Antraštės vertimas:** Odos kserozė kaip tarpdisciplininė problema (klinikinis atvejis).
- 22) Троценко, Т. В. (2019). Жизнь в большом городе: как защитить кожу? *Косметика и Медицина*, 2, 22-30.  
**Antraštės vertimas:** Gyvenimas dideliame mieste: kaip apsaugoti odą?
- 23) Эмоленты при атопическом дерматите оздоравливают микробиом. (2019). *Косметика и Медицина*, 2, 40-41.  
**Antraštės vertimas:** Atopinio dermatito minkštikliai gydo mikrobiomą.
- 24) Мелазма под лазерным прицелом: комбинация с традиционными методами. (2019). *Косметика и Медицина*, 2, 60-63.  
**Antraštės vertimas:** Melazmos tyrimas lazeriu: derinys su tradiciniais metodais.
- 25) Дубовик, А. Н. (2019). Как использовать микробиом в лечении и уходе за кожей: четыре кожные болезни — четыре новые возможности. *Косметика и Медицина*, 3, 6-13.  
**Antraštės vertimas:** Kaip naudoti mikrobiomą odos priežiūrai ir gydymui: keturios odos ligos - keturios naujos galimybės.
- 26) Черенкова, И. В. (2019). Значение pH для защитной функции кожи и корнеотерапевтические подходы его поддержания. *Косметика и Медицина*, 3, 23-27.  
**Antraštės vertimas:** pH reikšmė apsauginei odos funkcijai ir pamatiniai terapiniai būdai tai apsaugai palaikyti.
- 27) Майя Кампос, П., Мело, М. О., & Меркурио, Д. Дж. (2019). Использование передовых методов визуализации для характеристики жирной кожи. *Косметика и Медицина*, 3, 94-99.  
**Antraštės vertimas:** Pažangių vaizdavimo technologijų panaudojimas riebiai odai apibūdinti.
- 28) Индуцированная флуоресценция для лечения проблемной кожи и омоложения. (2019). *Косметика и Медицина*, 4, 48-51.  
**Antraštės vertimas:** Sukelta fluorescencija probleminiam odos gydymui ir atjauninimui.

- 29) Уль, К. (2019). Слово в поддержку ухода за кожей с оглядкой на микробиом. Как можно доказать положительный эффект ваших препаратов на микрофлору кожи. *Косметика и Медицина*, 4, 94-101.  
**Antraštės vertimas:** Odos priežiūra, su mikrobiomo pagalba. Kaip įrodyti teigiamą jūsupreparatų poveikį odos mikroflorai?
- 30) Альбанова, В. И. (2020). Дефицит витамина D и псориаз. Почему при лечении псориаза топические формы витамина D предпочтительнее пероральных. *Косметика и Медицина*, 2, 4-10.  
**Antraštės vertimas:** Vitamino D trūkumas ir psoriazė. Kodėl gydant psoriazę pagrinđinės vitamino D formos yra geresnės nei geriamosios.
- 31) Газожидкостная трансдермальная доставка транексамовой кислоты и витамина С при лечении мелазмы: сравнение эффективности. (2020). *Косметика и Медицина*, 2, 44-47.  
**Antraštės vertimas:** Traneksamo rūgštis ir vitamino С transderminis dujų ir skysčių tiekimas gydant melazmą: veiksmingumo palyginimas.
- 32) Сенцова, О. В. (2020). СКИН АКВА ЛОК: универсальный подход к поддержанию водного баланса кожи изнутри. *Косметика и Медицина*, 2, 70-78.  
**Antraštės vertimas:** SKIN AQUA LOK: universalus požiūris į odos drėgmės balanso palaikymą iš vidaus.
- 33) Ожирение: чего ожидать на коже? (2020). *Косметика и медицина*, 3, 20-25.  
**Antraštės vertimas:** Nutukimas: ko tikėtis odos išvaizdoje?
- 34) Лим, С., Шин, Дж., Чо, Ю., & Ким, К. П. (2020). Как пищевой рацион влияет на секрецию себума, увлажненность и поверхностный рН кожи. *Косметика и медицина*, 3, 96-106.  
**Antraštės vertimas:** Kaip maisto racionas veikia riebalų išsiskyrimą, drėkinimą ir paviršinį odos рН.
- 35) Альбанова, В. И. (2021). COVID-19 и дерматологические проблемы: клинические проявления и лечебно-профилактические меры. *Косметика и медицина Special edition*, 3, 6-14.  
**Antraštės vertimas:** COVID-19 ir dermatologinės problemos: klinikinės apraiškos ir gydymo bei profilaktikos priemonės.
- 36) Николаева, Н. Н. (2021). Нормативная неудовлетворенность внешним обликом. Возможности косметолога на современном этапе. *Косметика и медицина Special edition*, 3, 16-19.  
**Antraštės vertimas:** Normatyvus nepasitenkinimas išvaizda. Šiuolaikinės kosmetologo galimybės.

- 37) Эрнандес, Е. И. (2021). Особенности косметологического ухода за кожей веганов. *Косметика и медицина Special edition, 3, 20-29.*  
**Antraštės vertimas:** Kosmetinės odos priežiūros ypatybės veganams.
- 38) Баалбаки, Н. (2021). Косметические средства CeraVe для укрепления и восстановления барьерной функции кожи у пациентов с хроническими дерматозами. *Косметика и медицина Special edition, 3, 30-38.*  
**Antraštės vertimas:** *CeraVe* kosmetika, skirta stiprinti ir atkurti odos barjerinę funkciją pacientams, sergantiems lėtinėmis dermatozėmis.
- 39) Уль, К., & Хазака, Д. (2021). Сенсбилизация кожи во время пандемии: методы оценки степени повреждения и эффективности лечебно-профилактических мер. *Косметика и медицина Special edition, 3, 150-155.*  
**Antraštės vertimas:** Odos jautrumas pandemijos metu: žalos masto ir gydymo bei prevencijos priemonių efektyvumo įvertinimo metodai.
- 40) Эрнандес, Е. И. (2021). Забота о ресурсах кожи как главная парадигма современной косметологии и косметического ухода. *Косметика и медицина Special edition, 4, 36-40.*  
**Antraštės vertimas:** Rūpinimasis odos ištekliais - pagrindinė šiuolaikinės kosmetologijos ir kosmetinės priežiūros paradigma.
- 41) Обзор новинок в области диагностики состояния кожи: объективная оценка тактильных ощущений и индекса гликирования кожи (2021). *Косметика и медицина Special edition, 4, 142-145.*  
**Antraštės vertimas:** Odos būklės diagnostikos srities naujovių apžvalga: objektyvius lytėjimo pojūčių ir odos glikeminio indekso įvertinimas.



## XI. Odos senėjimas. Fotosenėjimas

- 1) Guerin, A. (2018). Odos senėjimas – priešas, kuris laimi visada. *Les nouvelles esthétiques*, 3, 56-57.
- 2) Jackevičiūtė, A. (2023). Odos senėjimo gydymui vartojamų vietinių retinoidų klinikinis efektyvumas ir saugumas. *Sveikatos mokslai*, 33(5), 165-167.
- 3) Pierrotte, O. (2023). Vitaminų A, E, C poveikis biologinio amžiaus paveiktai odai. *Slauga. Mokslas ir praktika*, 4(4), 14–21. <https://doi.org/10.47458/Slauga.2023.4.12>
- 4) Yan, X., Bao, X., Cheng, S., Ba, Q., Chang, J., Zhou, K., & Yan, X. (2024). Anti-aging and rejuvenating effects and mechanism of Dead Sea water in skin. *International Journal of Cosmetic Science*, 46(2), 307–317. <https://doi.org/10.1111/ics.12931>  
**Antraštės vertimas:** Negyvosios jūros vandens poveikis odai: senėjimą stabdantis ir jauninantis
- 5) Flament, F., & Saint-Leger, D. (2023). Photoaging's portrait: The road map towards its photoprotection. *International Journal of Cosmetic Science*, 45(S1), 33–44. <https://doi.org/10.1111/ics.12903>
- 6) Melody, K. T., Bradley, E. J., Mambwe, B., Cotterell, L. F., Kiss, O., Halai, P., Loftus, Z., Bell, M., Griffiths, T. W., Griffiths, C. E. M., & Watson, R. E. B. (2022). Multifaceted amelioration of cutaneous photoageing by (0.3%) retinol. *International Journal of Cosmetic Science*, 44(6), 625–635. <https://doi.org/10.1111/ics.12799>  
**Antraštės vertimas:** Daugiapusis odos senėjimo pagerinimas retinoliu (0,3%)
- 7) Zargaran, D., Zoller, F., Zargaran, A., Weyrich, T., & Mosahebi, A. (2022). Facial skin ageing: Key concepts and overview of processes. *International Journal of Cosmetic Science*, 44(4), 414–420. <https://doi.org/10.1111/ics.12779>  
**Antraštės vertimas:** Veido odos senėjimas: pagrindinės sąvokos ir procesų apžvalga
- 8) Evangelista, M., Vilaça, M., Almeida, I. F., & Pereira, M. G. (2022). Quality of life in Female Users of Antiageing Cosmetic Products/Aesthetic Treatments. *International Journal of Cosmetic Science*, 44(6), 650–662. <https://doi.org/10.1111/ics.12804>  
**Antraštės vertimas:** Moterų, naudojančių senėjimą stabdančius kosmetikos/estetines procedūras, gyvenimo kokybė

- 9) Kothapalli, L., Raut, V., & Thomas, A. (2023). Seed Oils in Treatment of Skin Aging and Photoaging. *Current Cosmetic Science*, 2(1), 1–10. <https://doi.org/DOI:10.2174/2666779702666230125142357>
- 10) Kitagaki, H. (2023). Skin Health of the Elderly and People in Long-term Care. *Current Cosmetic Science*, 2(1), 42–44. <https://doi.org/10.2174/2666779702666230320125811>
- 11) Gomi, T., & Imamura, T. (2020). Comprehensive histological investigation of age-related changes in dermal extracellular matrix and muscle fibers in the upper lip vermilion. *International Journal of Cosmetic Science*, 42(4), 359–368. <https://doi.org/10.1111/ics.12622>  
**Antraštės vertimas:** Išsamus histologinis, su amžiumi susijusių odos tarpląstelinės matricos ir raumenų skaidulų pokyčių viršutinėje lūpoje, tyrimas.
- 12) Kennedy, K., Cal, R., Casey, R., Lopez, C., Adelfio, A., Molloy, B., Wall, A. m., Holton, T. a., & Khaldi, N. (2020). The anti-ageing effects of a natural peptide discovered by artificial intelligence. *International Journal of Cosmetic Science*, 42(4), 388–398. <https://doi.org/10.1111/ics.12635>  
**Antraštės vertimas:** Dirbtinio intelekto atrastas natūralaus peptido poveikis senėjimui.
- 13) Bierman, J. C., Laughlin, T., Tamura, M., Hulette, B. C., Mack, C. E., Sherrill, J. D., Tan, C. Y. R., Morenc, M., Bellanger, S., & Oblong, J. E. (2020). Niacinamide mitigates SASP-related inflammation induced by environmental stressors in human epidermal keratinocytes and skin. *International Journal of Cosmetic Science*, 42(5), 501–511. <https://doi.org/10.1111/ics.12651>  
**Antraštės vertimas:** Niacinamidas sušvelnina su SASP susijusį uždegimą, kurį sukelia aplinkos stresoriai žmogaus epidermio keratinocituose ir odoje.
- 14) Min, D., Park, S., Kim, H., Lee, S. H., Ahn, Y., Jung, W., Kim, H.-J., & Cho, Y. W. (2020). Potential anti-ageing effect of chondroitin sulphate through skin regeneration. *International Journal of Cosmetic Science*, 42(5), 520–527. <https://doi.org/10.1111/ics.12645>  
**Antraštės vertimas:** Galimas chondroitino sulfato poveikis odos regeneracijai.
- 15) Ruiz Martínez, M. a., Peralta Galisteo, S., Castán, H., & Morales Hernández, M. e. (2020). Role of proteoglycans on skin ageing: A review. *International Journal of Cosmetic Science*, 42(6), 529–535. <https://doi.org/10.1111/ics.12660>  
**Antraštės vertimas:** Proteoglikanų vaidmuo odos senėjime: apžvalga.
- 16) Escobar, S., Valois, A., Nielsen, M., Closs, B., & Kerob, D. (2021). Effectiveness of a formulation containing peptides and vitamin C in treating signs of facial

ageing: Three clinical studies. *International Journal of Cosmetic Science*, 43(2), 131–135. <https://doi.org/10.1111/ics.12665>

**Antraštės vertimas:** Preparato, kuriame yra peptidų ir vitamino C, veiksmingumas gydant veido senėjimos požymius: trys klinikiniai tyrimai.

- 17) De Tollenaere, M., Chapuis, E., Lapiere, L., Bracq, M., Hubert, J., Lambert, C., Sandré, J., Auriol, D., Scandolera, A., & Reynaud, R. (2021). Overall renewal of skin lipids with Vetiver extract for a complete anti-ageing strategy. *International Journal of Cosmetic Science*, 43(2), 165–180. <https://doi.org/10.1111/ics.12678>  
**Antraštės vertimas:** Bendras odos lipidų atnaujinimas, naudojant Vetiver ekstraktą, užtikrina pilną kovos su senėjimu strategiją.
- 18) Infante, V. H. P., Bagatin, E., & Maia Campos, P. M. B. G. (2021). Skin photoaging in young men: A clinical study by skin imaging techniques. *International Journal of Cosmetic Science*, 43(3), 341–351. <https://doi.org/10.1111/ics.12701>  
**Antraštės vertimas:** Jaunų vyrų odos senėjimas: klinikinis odos vaizdavimo metodų tyrimas.
- 19) Стахурлова, В. В. (2018). Косметические средства Redermic R и Redermic C10 для профилактики и коррекции возрастных изменений кожи: клиническое наблюдение. *Косметика и Медицина*, 1, 67-70.  
**Antraštės vertimas:** Kosmetinės priemonės „Redermic R“ ir „Redermic C10“ su amžiumi susijusių odos pokyčių profilaktikai ir korekcijai: klinikinis atvejis.
- 20) Троценко, Т. В. (2018). ENDOCARE CELLPRO: комплексная регуляторная система для глобального омоложения кожи. *Косметика и Медицина*, 1, 18-22.  
**Antraštės vertimas:** „ENDOCARE CELLPRO“: kompleksinė pilno odos atjauninimo reguliavimo sistema.
- 21) Троценко, Т. В. (2018). EORETIN REJUVEMAX: комплексный anti-age уход и защита кожи с признаками фото и хроностарения. *Косметика и Медицина*, 2, 15-20.  
**Antraštės vertimas:** EORETIN REJUVEMAX: kompleksinė anti-age priežiūra ir odos apsauga su foto ir chrono senėjimo požymiais.
- 22) Овечкина, М. В. (2018). Биоревитализанты «Контургель-ХПМ» Medical Case для индивидуального подхода и эффективного омоложения. *Косметика и Медицина*, 2, 48-51.  
**Antraštės vertimas:** Biorevitalizantai "Konturgel-KhPM" individualiam požiūriui ir efektyviam atjauninimui.
- 23) Королькова, Т. Н., Гома, С. Е., Калмыкова, Н. В., Игнатюк, М. А., Довбешко, Т. Г., Полийчук, Т.П., & Родионова, Е. Н. (2018). Влияние возраста на эластичность кожи лба и шеи. *Косметика и Медицина*, 2, 76-81.

**Antraštės vertimas:** Amžiaus poveikis kaktos ir kaklo odos elastingumui.

- 24) Ли, Х. Ю., Ли, Э. Дж., Кан, С., Сун, Ч. Х., Чунг, Х. М., & Ким, Д. Х. (2018). Эффективность микронидлинга и кондиционированной стволовыми клетками человека среды для омоложения кожи. *Косметика и Медицина*, 2, 83-86.  
**Antraštės vertimas:** Mikrodalijimo ir žmogaus kamieninių ląstelių kondicionuotos terpės efektyvumas odai atjauninti.
- 25) Григалашвили, М. А., Газитаева, З. И., & Демина, О. М. (2018). Клинические результаты применения светодиодной фотодинамической терапии в коррекции возрастных изменений кожи лица. *Косметика и Медицина*, 3, 52-55.  
**Antraštės vertimas:** LED fotodinaminės terapijos, koreguojant su amžiumi susijusius veido odos pokyčius, klinikiniai rezultatai.
- 26) Юцковская, Я. А., & Тер-Терьян, Э. Г. (2018). Нитевые методы в комплексной коррекции возрастных изменений лица. *Косметика и Медицина*, 4, 40-42.  
**Antraštės vertimas:** Metodai kompleksiškai koreguojant su amžiumi susijusius veido pokyčius.
- 27) Биунг, К. Л. (2019). BoLCA: косметические миорелаксанты второго поколения, или топическая ботулинотерапия возрастных изменений кожи. *Косметика и Медицина*, 2, 32-38.  
**Antraštės vertimas:** BoLCA: antrosios kartos kosmetiniai raumenis atpalaiduojantys vaistai arba vietinė botulino terapija, skirta su amžiumi susijusiems odos pokyčiams.
- 28) Антонов, А. С. (2019). "Биом молодости кожи": применение пробиотиков для борьбы с фотостарением и терапии различных дерматозов. *Косметика и Медицина*, 4, 84-93.  
**Antraštės vertimas:** Jaunatviškos odos biomas: probiotikų naudojimas kovojant su fotosenėjimu ir įvairių dermatozų gydymas.
- 29) Малхолланд, С. (2019). Неэксцизионная RF-коррекция возрастных изменений периорбитальной области: комплексный подход от BodyTite. *Косметика и Медицина*, 3, 61-69.  
**Antraštės vertimas:** Neišskirtinė RF - korekcija su amžiumi susijusių pokyčių periorbitinėje srityje: išsamus „BodyTite“ požiūris.
- 30) Применение органических осмолитов для увлажнения и ухода за возрастной и фотоповрежденной кожей: почему это важно и как работает? (2020). *Косметика и Медицина*, 1, 30-33.  
**Antraštės vertimas:** Organinių osmolitų naudojimas minkštinant ir prižiūrint amžiaus ir fotosenėjimo paveiktą odą: kodėl tai svarbu ir kaip veikia?

- 31) Троценко, Т. В. (2020). Омоложение кожи с помощью топических ретиноидов особенно эффективно на фоне фотоиммунопротекции: данные исследований и практические рекомендации. *Косметика и Медицина, 1*, 71-76.  
**Antraštės vertimas:** Odos atjauninimas vietiniais retinoidais yra efektyvus fotoimuninei apsaugai: tyrimų duomenys ir praktinės rekomendacijos.
- 32) Ван, Ч., Ман, М. Ц., Ли, Т., Элиас, П. М., & Мауро, Т. М. (2020). Возрастные изменения эпидермиса и их клиническое значение. *Косметика и медицина, 4*, 66-76.  
**Antraštės vertimas:** Su amžiumi susiję epidermio pokyčiai ir jų klinikinė reikšmė.
- 33) Мороз О.Н. (2021). Авторская методика «Скульптура лица» для комплексной коррекции возрастных изменений на примере клинических случаев. *Косметика и Медицина Special Edition, 1*, 48-51.  
**Antraštės vertimas:** „Veido skulptūros“ metodika, skirta kompleksinei, su amžiumi susijusių pokyčių korekcijai, klinikinių atvejų pavyzdžiu.
- 34) Коэн С., Доминский О., Арци О., Даян Э., & Экштейн Дж. (2021). Радиочастотная термокоагуляционная технология омоложения лица и шеи на глубоком уровне: клиническая и ультразвуковая оценка результатов. *Косметика и Медицина Special Edition, 1*, 84-93.  
**Antraštės vertimas:** Radio dažnio termokoaguliacijos technologija veido ir kaklo atjauninimui: klinikinis ir ultragarsinis rezultatų įvertinimas.
- 35) Эстрогены и возрастные изменения кожи. Возможности космецевтических средств. (2021). *Косметика и Медицина Special Edition, 1*, 114-118.  
**Antraštės vertimas:** Estrogenai ir su amžiumi susiję odos pokyčiai. Kosmetinių priemonių galimybės.
- 36) Брагина И. Ю. (2021). Сочетание и комбинация физических факторов в рамках комплексных программ коррекции возрастных изменений. *Косметика и Медицина Special Edition, 2*, 138-147.  
**Antraštės vertimas:** Fizinių veiksnių derinys pagal išsamias programas, skirtas ištaisyti su amžiumi susijusius pokyčius.
- 37) Гэн, Ж., Кан, С. Г., Хуан, К., & Тун, Т. (2021). Устранение фотостарения кожи: потенциальная роль пищевых компонентов. *Косметика и медицина Special edition, 3*, 136-149.  
**Antraštės vertimas:** Odos fotosenėjimo pašalinimas: galimas mitybos komponentų vaidmuo.
- 38) Гэн, Ж., Кан, С. Г., Хуан, К., & Тун, Т. (2021). Фотостарение кожи: современные представления о молекулярных механизмах. *Косметика и медицина Special edition, 3*, 114-121.  
**Antraštės vertimas:** Odos fotosenėjimas: šiuolaikinis molekulinį mechanizmų supratimas.

- 39) Омоложение кожи шеи: фракционный RF-микронидлинг отдельно и в сочетании с PRP. (2021). *Косметика и медицина Special edition*, 4, 111-113.  
**Antraštės vertimas:** Kaklo odos atjauninimas: frakcinis RF mikrodatavimas atskirai ir kartu su PRP.
- 40) Шарова, А. А. (2022). Neovadiol: таргетный уход за кожей на разных этапах менопаузы. *Косметика и медицина Special edition*, 1, 16-24.  
**Antraštės vertimas:** Neovadiolis: tikslinė odos priežiūra įvairiais menopauzės etapais.

## XII. Galvos oda. Plaukų priežiūra

- 1) Kazo, K. (2018). Difuzinis plaukų slinkimas. *Les nouvelles esthétiques*, 3, 95-96.
- 2) Kazo, K. (2018-2019). Difuzinis plaukų slinkimas. *Les nouvelles esthétiques*, 91, 38-40.
- 3) Minelgaitė, R., Čekanauskaitė, P., & Petkevičius, A. (2021). Galvos plaukuotosios dalies grybelis: epidemiologija, etiopatogenezė, klinika, diagnostika ir gydymo būdai. *Lietuvos bendrosios praktikos gydytojas*, 10, 709–714.
- 4) You, J., Woo, J., Roh, K.-B., Ryu, D., Jang, Y., Cho, E., Park, D., & Jung, E. (2023). Assessment of the anti-hair loss potential of *Camellia japonica* fruit shell extract in vitro. *International Journal of Cosmetic Science*, 45(2), 155–165. <https://doi.org/10.1111/ics.12827>
- 5) Santos, J. S., Barradas, T. N., & Tavares, G. D. (2022). Advances in nanotechnology-based hair care products applied to hair shaft and hair scalp disorders. *International Journal of Cosmetic Science*, 44(3), 320–332. <https://doi.org/10.1111/ics.12780>  
**Antraštės vertimas:** Nanotechnologijomis pagrįstų plaukų priežiūros produktų pažanga, taikoma plaukų stiebo ir galvos odos sutrikimams gydyti
- 6) Kaushik, V., Kumar, A., Gosvami, N. N., Gode, V., Mhaskar, S., & Kamath, Y. (2022). Benefit of coconut-based hair oil via hair porosity quantification. *International Journal of Cosmetic Science*, 44(3), 289–298. <https://doi.org/10.1111/ics.12774>  
**Antraštės vertimas:** Kokosų pagrindu pagaminto plaukų aliejaus nauda, kiekybiškai įvertinus plaukų poringumą
- 7) Vakte, S. R., Mahajan, Y. V., Lohagaonkar, N. B., Dolas, R. T., Kulkarni, A. D., Gangurde, S. A., Jha, P. K., Byahatti, V. V., & Gambhire, M. S. (2023). Herbs as Hair Care Cosmetic Agents: Mini Review. *Current Cosmetic Science*, 2(1), 136–143. <https://doi.org/10.2174/0126667797260283231004080654>  
**Antraštės vertimas:** Žolelės - plaukų priežiūros kosmetikos priemonės: mini apžvalga
- 8) Syed, S. M., Holkar, A., Thore, P., & Vaidya, S. (2023). Formulation and Evaluation of Herbal Hair Dye: A Laboratory Scale Project. *Current Cosmetic Science*, 2(1), 25–30. <https://doi.org/DOI: 10.2174/2666779702666230223121622>  
**Antraštės vertimas:** Plaukų dažų su žolelėmis gamyba ir įvertinimas: laboratorinis projektas.

- 9) Puccetti, G., & Kulcsar, L. (2020). Hair surface quality: Laser scattering as a tool for characterizing the surface condition and deposits from shampoos and conditioners. *International Journal of Cosmetic Science*, 42(1), 89–98. <https://doi.org/10.1111/ics.12590>  
**Antraštės vertimas:** Plaukų paviršiaus kokybė: lazerio sklaida kaip priemonė apibūdinti plaukų būklę dėl šampūnų ir kondicionierių nuosėdų.
- 10) Millington, K. R., & Marsh, J. M. (2020). UV damage to hair and the effect of antioxidants and metal chelators. *International Journal of Cosmetic Science*, 42(2), 174–184. <https://doi.org/10.1111/ics.12601>  
**Antraštės vertimas:** UV spindulių pažeidimai plaukams ir antioksidantų bei metalų chelatorių poveikis.
- 11) Sargsyan, L., Vill, V., & Hippe, T. (2020). Investigations of vegetable tannins as hair dyes and their interactions with pre-bleached hair fibres. *International Journal of Cosmetic Science*, 42(4), 320–327. <https://doi.org/10.1111/ics.12624>  
**Antraštės vertimas:** Auginių taninų, esančių plaukų dažuose, tyrimai ir jų sąveika su išbalintais plaukų pluoštais.
- 12) Taguchi, N., Hata, T., Kamiya, E., Homma, T., Kobayashi, A., Aoki, H., & Kunisada, T. (2020). Eriodictyon angustifolium extract, but not Eriodictyon californicum extract, reduces human hair greying. *International Journal of Cosmetic Science*, 42(4), 336–345. <https://doi.org/10.1111/ics.12620>  
**Antraštės vertimas:** *Eriodictyon angustifolium* ekstraktas, bet ne *Eriodictyon californicum* ekstraktas, mažina žmogaus plaukų žilimą.
- 13) Tabary, C., Pouradier, F., Belkebla, S., Panhard, S., Carvalho, L., & Vincenzi, F. (2020). Validation of hair type diversification for recruiting shampoo panelists without losing data relevance. *International Journal of Cosmetic Science*, 42(6), 590–595. <https://doi.org/10.1111/ics.12650>  
**Antraštės vertimas:** Plaukų tipų įvairinimo patvirtinimas, įdarbinant šampūnų ekspertus ir neprarandant duomenų aktualumo.
- 14) Filaire, E., Dreux, A., Boutot, C., Ranouille, E., & Berthon, J. Y. (2020). Characteristics of healthy and androgenetic alopecia scalp microbiome: Effect of *Lindera strychnifolia* roots extract as a natural solution for its modulation. *International Journal of Cosmetic Science*, 42(6), 615–621. <https://doi.org/10.1111/ics.12657>  
**Antraštės vertimas:** Sveikos ir androgenetinės alopecijos (plikimo) galvos odos mikrobiomo charakteristikos: *Lindera strychnifolia* root ekstrakto, kaip natūralios priemonės, poveikis.



- 15) Tamashiro, F. I., Yukuyama, M. n., Velasco, M. v. r., De Araújo, G. I. b., & Bou-Chacra, N. a. (2021). Nanoemulsions containing plant oils: How do they influence hair treatment? *International Journal of Cosmetic Science*, 43(2), 136–143.  
<https://doi.org/10.1111/ics.12667>  
**Antraštės vertimas:** Nanoemulsijos, kuriose yra augalinių aliejų: kaip jos veikia plaukų gydymą?
- 16) Vyumvuhore, R., Verzeaux, L., Gilardeau, S., Bordes, S., Aymard, E., Manfait, M., & Closs, B. (2021). Investigation of the molecular signature of greying hair shafts. *International Journal of Cosmetic Science*, 43(3), 332–340.  
<https://doi.org/10.1111/ics.12700>  
**Antraštės vertimas:** Žylančių plaukų molekulinis tyrimas.
- 17) Роузен, Дж., Ландришина, А., & Фридман, А. (2018). Нанотехнологии в трихологии: что мы можем сегодня? *Косметика и Медицина*, 4, 64-73.  
**Antraštės vertimas:** Nanotechnologijos trichologijoje: šiandienos galimybės.
- 18) Ромашкина, А. С. (2019). Наружные средства дерматологической линии HAIR THERAPY в комплексной коррекции диффузной алопеции. *Косметика и Медицина*, 1, 68-71.  
**Antraštės vertimas:** Išoriniai dermatologinės linijos HAIR THERAPY produktai difuzinės alopecijos kompleksinei korekcijai.
- 19) Громов, И. Г., & Бурцева, Е. В. (2019). Дерматоскопия волосистой части головы в практике врача-косметолога. *Косметика и Медицина*, 1, 72-75.  
**Antraštės vertimas:** Galvos odos dermatoskopija kosmetologo praktikoje.
- 20) Alopecia как осложнение после введения филлеров. (2019). *Косметика и Медицина*, 2, 66-70.  
**Antraštės vertimas:** Alopecija kaip komplikacija po užpildų injekcijos.
- 21) Дабек, Р. Дж., Остен, У. Г., & Божович, Б. (2019). Лазеротерапия в восстановлении роста волос: применение фракционного лазера в лечении андрогенетической алопеции. *Косметика и Медицина*, 3, 72-78.  
**Antraštės vertimas:** Lazerio terapija atauginant plaukus: dalinio lazerio naudojimas gydant androgenetinę alopeciją.
- 22) Дабек, Р. Дж., Ро, Д. С., Оздемир, Д., Остин, У. Дж., & Божович, Б. (2019). Комбинированная терапия гнездной алопеции фракционным лазером и микроидлингом (обзор литературы). *Косметика и Медицина*, 4, 55-59.  
**Antraštės vertimas:** Kombinuota lizdinės alopecijos ploto terapija daliniu lazeriu ir mikrodalymu (literatūros apžvalga).

- 23) Тан, Ы., Вей, Л., Чжан, Ы., Горен, Э., МаКой, Дж., Станимирович, А., & Ковачевич, М. (2020). Неаблятивное радиочастотное лечение андрогенетической алопеции. *Косметика и Медицина, 1*, 77-79.  
**Antraštės vertimas:** Užtikrintas androgenetinės alopecijos gydymas radijo dažniu.
- 24) Какиашвили, Н. Н., Беляев, М. В., & Гогиберидзе, Г. В. (2020). Наш опыт аутотрансплантации волос. *Косметика и Медицина, 2*, 50-55.  
**Antraštės vertimas:** Patirtis atliekant plaukų autotransplantaciją.
- 25) Ергешов, А. А., Салихова, Т. И., Мубаракова, Л. Р., & Абдуллин, Т. И. (2020). Сыворотка Hair FOOD индуцирует раннюю активацию роста волос при аппликации in vivo. *Косметика и медицина, 3*, 68-76.  
**Antraštės vertimas:** Plaukų serumas „HairFOOD“ sukelia ankstyvą plaukų augimo suaktyvėjimą, kai jis taikomas in vivo.
- 26) Какиашвили, Н. Н., & Беляев, М. В. (2020). Приживаемость графтов при бесшовном способе трансплантации волос. *Косметика и медицина, 3*, 78-83.  
**Antraštės vertimas:** Plaukų transplantantų prigijimas naudojant besiūlį plaukų persodinimo būdą.
- 27) Заева, К. А. (2020). Возможности терапии препаратами Мезофарм пациентов трихологического профиля. *Косметика и медицина, 4*, 79-83.  
**Antraštės vertimas:** Trichologinio profilio pacientų gydymo *Mesopharm* vaistais galimybės.
- 28) Юсупова, Л. А., & Карпова, А. В. (2021). Клиническая эффективность шампуня с экстрактом нафталанской нефти Нафтадерм® при лечении пациентов с себорейным дерматитом и псориазом волосистой части головы. *Косметика и Медицина Special Edition, 1*, 125-133.  
**Antraštės vertimas:** Klinikinis šampūno su Naftalan naftos ekstraktu Naftaderm® veiksmingumas gydant pacientus, sergančius seborėjiniu dermatitu ir galvos odos psoriaze.
- 29) Пушкина, Н. В. (2021). Алопеции и COVID-19. Варианты ведения трихологических пациентов. *Косметика и Медицина Special Edition, 1*, 134-141.  
**Antraštės vertimas:** Alopecija ir COVID-19. Trichologinių pacientų gydymo galimybės.
- 30) Флегонтова, Е. А. (2021). Nannic: научный подход к терапии алопеции. *Косметика и медицина Special edition, 3*, 122-132.  
**Antraštės vertimas:** Nannic: mokslinis požiūris į alopecijos (nuplikimo) gydymą

- 31) Микробиом кожи головы: современные представления. (2021). *Косметика и медицина Special edition, 3*, 134-135.  
**Antraštės vertimas:** Galvos odos mikrobiomas: šiuolaikinis pristatymas.
- 32) Кероб, Д. (2021). Проблемы, свалившиеся «как снег на голову». Уход за кожей скальпа при наличии предрасположенности к псориазу. *Косметика и медицина Special edition, 4*, 116-124.  
**Antraštės vertimas:** Netikėtos problemos. Galvos odos priežiūra, kai yra polinkis sirgti psoriaze.
- 33) Какиашвили, Н. Н., & Беляев, М. В. (2021). Аутотрансплантация волос по методу FUE: методические рекомендации. *Косметика и медицина Special edition, 4*, 125-135.  
**Antraštės vertimas:** Plaukų autotransplantacija *FUE* metodu: gairės.
- 34) Микробиом кожи и кишечника — новая терапевтическая мишень в лечении алопеции. (2022). *Косметика и медицина Special edition, 1*, 120-125.  
**Antraštės vertimas:** Odos ir žarnyno mikrobiomas - naujas terapinis tikslas, gydant alopeciją.

## XIII. Pedikiūras. Kojų priežiūra

1. Ferrer, D. B., Mickienė, Ž., Ferrer, J. M. B., & Adomaitienė, A. (2019). Apikosmetikos poveikis dehidratuotai pėdų odai. *Sveikatos mokslai*, 29(6), 33–35. <https://doi.org/10.35988/sm-hs.2019.094>
2. Fitzner, A., Knuhr, K., Brandt, M., & Bielfeldt, S. (2023). Investigating the effect of the pH of foot care product formulations on pedal skin in diabetic and non-diabetic subjects. *International Journal of Cosmetic Science*, 45(4), 524–538. <https://doi.org/10.1111/ics.12861>  
**Antraštės vertimas:** Pėdų priežiūros produktų formulių PH poveikio pėdų odai tyrimas, sergantiems diabetu ir nesergantiems asmenims
3. Саверская, Е. Н., Монтес Росель, К. В., & Малярчук, А. П. (2017). Трудности лечения пациентов с микозами стоп: фокус на комплаенс. *Косметика и Медицина*, 2, 64-69.  
**Antraštės vertimas:** Sunkumai gydant pacientus su pėdų mikoze: sutelkti dėmesį.

## XIV. Terapijos

- 1) Zlatkuvienė, S. (2017). Balneoterapija. *Kosmetik, kovas-balandis*, 22-23.
- 2) Vodžak, T., & Šambajati, A. (2018-2019). Atnaujinimas elektra. Mikrosrovių terapijos privalumai. *Les nouvelles esthétiques*, 91, 44-46.
- 3) Аленичев, А. Ю., Шарыпова, И. В., Федоров, С. М., & Аст, Н. А. (2022). Комбинированное применение фракционной радиочастотной терапии и аутологичной плазмы с тромбоцитами в коррекции инволютивных изменений кожи. *Косметика и медицина Special edition*, 1, 102-108.  
**Antraštės vertimas:** Kombinuotas frakcinės radijo dažnių terapijos ir autologinės plazmos su trombocitais naudojimas koreguojant involiucinius odos pokyčius.
- 4) Раханская, Е. М. (2017). Липидозаместительная терапия заболеваний кожи. *Косметика и Медицина*, 3, 44-54.  
**Antraštės vertimas:** Lipidų pakaitinė terapija odos ligoms gydyti.
- 5) Ким, М., Ёонг, Х. Е., & Парк, Х. Ч. (2018). Местная фотодинамическая терапия в лечении и коррекции кожных патологий и эстетических дефектов: принципы и новые способы применения. *Косметика и Медицина*, 3, 42-49.  
**Antraštės vertimas:** Vietinė fotodinaminė terapija, gydant ir koreguojant odos patologijas ir estetinius defektus: principai ir nauji taikymo būdai.
- 6) Мишина, А. Г. (2018) Интенсивная терапия для кожи в зимний период — сочетание программы DMK и биоревитализации. *Косметика и Медицина*, 1, 38-41.  
**Antraštės vertimas:** Intensyvi odos terapija žiemą - DMK programos ir biorevitalizacijos derinys.
- 7) Корнеева, Р. В. (2019). Карбокситерапия — терапевтический язык, понятный нашей коже. *Косметика и Медицина*, 3, 28-36.  
**Antraštės vertimas:** Карбокситерапија - terapinė kalba, kurią gali suprasti mūsų oda.
- 8) Карбокситерапия: несколько новых исследований с гистологическим анализом. (2021). *Косметика и медицина Special edition*, 3, 104-106.  
**Antraštės vertimas:** Карбокситерапија: keletas naujų tyrimų su histologine analize.
- 9) Гайдаш, Н. В. (2022). Endospheres Therapy®: формирование контуров и коррекция возрастных изменений лица и тела при помощи компрессионной микровибрации®. *Косметика и медицина Special edition*, 1, 88-95.  
**Antraštės vertimas:** Endospheres Therapy®: su amžiumi susijusių veido ir kūno pokyčių kontūravimas ir koregavimas kompresine mikrovibracija